

Clearblue® DIGITAL

Teste de gravidez

com INDICADOR DE SEMANAS

- Se fizer o teste após o dia em que deveria ter aparecido a menstruação, poderá fazê-lo a qualquer hora do dia para saber se está grávida.
- Se fizer o teste antes desse dia, utilize a primeira urina da manhã.
- Para obter um resultado preciso no indicador de semanas, terá de utilizar a primeira urina da manhã.
- Evite a ingestão excessiva de fluidos antes de fazer o teste.

Antes de fazer o teste, leia atentamente este folheto.

1 Fazer o teste

Quando estiver pronta para fazer o teste, retire a vareta de teste do invólucro e retire a tampa azul. Utilize a vareta imediatamente.

PODE

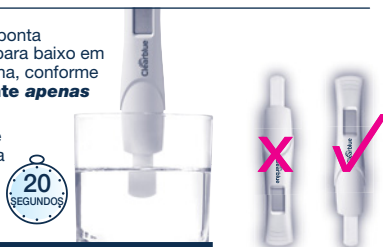
Fazer o teste no fluxo de urina

- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo e em contacto com o fluxo de urina **durante apenas 5 segundos**.
- Tenha cuidado para não molhar o resto da vareta de teste.
- Se preferir, coloque novamente a tampa e pouse a vareta de teste em posição horizontal.



Recolher uma amostra de urina num recipiente limpo e seco

- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo em contacto com a urina, conforme a ilustração, **durante apenas 20 segundos**.
- Se preferir, coloque novamente a tampa e pouse a vareta de teste em posição horizontal.



2 Esperar...

- O símbolo de espera piscará para mostrar que o teste está a funcionar.
- Quando este parar de piscar, aparece o resultado. Se o símbolo de espera não aparecer após a realização do teste, consulte a pergunta 6 na secção de perguntas e respostas.



Durante o teste, **nunca** segure na vareta de teste com a ponta absorvente virada para cima.

3 Ver o resultado

O teste de gravidez Clearblue® DIGITAL possui um **indicador de semanas** que dá uma estimativa da data da concepção. Esta informação é exibida no visor em conjunto com um resultado positivo (grávida).

- O visor apresentará o resultado dentro de **3 minutos**.
- Poderá aparecer no visor um resultado positivo **antes** do resultado do indicador de semanas. Para ver o resultado do indicador de semanas, **continue a aguardar** até que o símbolo de espera pare de piscar. Este procedimento poderá demorar até 3 minutos.
- Alguns resultados poderão aparecer em apenas 1 minuto.
- O resultado permanece no visor durante cerca de 24 horas.
- Se o resultado for positivo, deverá consultar o seu médico, que poderá aconselhá-la quanto ao que deve fazer. O médico calculará a fase da gravidez com base no primeiro dia da última menstruação.
- A concepção ocorre cerca de 2 semanas antes do dia em que a menstruação deveria ter aparecido. O indicador de semanas dá uma estimativa da data de concepção.

- Este indicador tem uma precisão de 93% na deteção da data de concepção. A estimativa baseia-se no nível da hormona de gravidez (hCG - gonadotrofina coriônica humana) na urina. O nível de hCG varia de indivíduo para indivíduo, sendo por isso possível que o indicador de semanas produza ocasionalmente resultados incorrectos. A precisão do resultado relativamente à gravidez é superior a 99% se o teste for efectuado depois do dia em que a menstruação deveria ter aparecido.

Erros do teste

Leia a secção de erros do teste se tiver utilizado a vareta de teste e o visor não mostrar nenhum dos resultados indicados nesta página.

Como interpretar os resultados

Resultados	Tempo desde a concepção	Como o seu médico determina a data da gravidez (com base num ciclo menstrual de 28 dias)*
	O resultado é negativo (não está grávida) consulte a pergunta 13 nas perguntas e respostas.	-
	O resultado é positivo (grávida) e a concepção ocorreu há cerca de 1-2 semanas.	3-4 semanas
	O resultado é positivo (grávida) e a concepção ocorreu há cerca de 2-3 semanas.	4-5 semanas
	O resultado é positivo (grávida) e a concepção ocorreu há mais de 3 semanas.	5 semanas ou mais

*O médico determinará o tempo de gravidez com base no primeiro dia da última menstruação e não na data de concepção.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1 Como funciona o teste de gravidez Clearblue® DIGITAL?

Quando a mulher está grávida, o seu organismo produz a hormona da gravidez hCG (gonadotrofina coriónica humana). A quantidade de hCG no organismo aumenta nas fases iniciais da gravidez. O Clearblue® é capaz de detectar pequenas quantidades desta hormona na urina (a sensibilidade do teste é de 25 mIU/ml). Com base no nível de hCG na urina, o indicador de semanas dá uma estimativa da data da concepção.

2 Qual a precisão do teste Clearblue® DIGITAL na detecção da gravidez?

Em testes laboratoriais, o teste de gravidez Clearblue® DIGITAL apresentou uma precisão superior a 99% na detecção da gravidez, quando utilizado após o dia em que deveria ter aparecido a menstuação. Se o teste for feito antes do dia em que deveria ter aparecido a menstuação e o resultado for negativo, existe ainda a possibilidade de gravidez. Consulte a pergunta 4.

3 Qual a precisão do indicador de semanas do teste de gravidez Clearblue® DIGITAL?

O indicador de semanas tem uma precisão de 93% a relação à data de concepção. A estimativa baseia-se no nível da hormona hCG na urina. O nível de hCG varia de indivíduo para indivíduo, sendo por isso possível que o indicador de semanas produza ocasionalmente resultados incorrectos. O indicador de semanas demonstrou ter uma precisão de 97%, em consonância com o mais recente exame de datação por ultra-sóns (11-13 semanas). Com base em estudos em 187 mulheres, comparando os resultados (1-2, 2-3, 3+ semanas desde a concepção) com a datação por ultra-sóns. Se fizer o teste mais de 6 semanas após a concepção, o indicador de semanas poderá dar resultados inesperados. O motivo para tal é que o nível de hCG na urina é demasiado elevado para que o teste produza uma estimativa precisa do tempo desde a concepção.

4 Quando posso fazer o teste de gravidez Clearblue® DIGITAL?

O teste de gravidez Clearblue® DIGITAL pode ser utilizado até 5 dias antes do início da menstuação que não deverá ocorrer (ou seja, 4 dias antes da data esperada para a menstuação). Se o teste for efectuado antes do dia esperado para a menstuação e o resultado for 'negativo (não grávida)', existe ainda a possibilidade de gravidez. À tabela abaixo mostra os resultados dos ensaios clínicos do teste de gravidez Clearblue® DIGITAL com amostras obtidas na fase inicial da gravidez.

Teste precoce				
Número de dias antes da data prevista para a menstuação	-1	-2	-3	-4
% de amostras de mulheres grávidas com resultado positivo	98%	97%	90%	65%

Se o resultado for negativo e ainda assim suspeitar que está grávida, consulte a pergunta 13.

Para determinar a data esperada para a menstuação, calcule a duração habitual do ciclo contando o número de dias desde o primeiro dia da menstuação anterior até ao dia anterior ao do início da menstuação seguinte.

• Se tiver ciclos irregulares, deverá considerar o ciclo mais longo nos meses imediatamente anteriores à realização do teste.

• Se não sabe qual o dia em que a menstuação deveria aparecer, recomendamos que faça o teste decorridos pelo menos 19 dias a partir da data da sua última relação sexual sem protecção.

5 O resultado pode ser afectado por medicamentos ou problemas de saúde?

- Antes de fazer um teste, leia sempre as instruções do fabricante dos medicamentos que possa estar a tomar.
- Os medicamentos de fertilidade contendo hCG poderão produzir resultados incorrectos (estes medicamentos são geralmente administrados por injeção; um teste logo após a administração poderá produzir um resultado falso positivo).
- Outras terapêuticas de fertilidade (como as que utilizam citrato de clomifeno), analgésicos e contraceptivos orais (p. ex., pílula anticoncepcional) não deverão afectar o resultado.
- Se tiver parado recentemente de utilizar contraceptivos orais, ou se estiver a utilizar terapêuticas de fertilidade como as que utilizam citrato de clomifeno, a menstuação pode ser irregular e poderá levar à realização do teste demasiado cedo.
- Se estiver estado grávida recentemente (mesmo que a gravidez não tenha sido levada até ao fim), poderá obter um resultado falso positivo.
- Se estiver a aproximar-se da menopausa, poderá obter um resultado falso positivo mesmo que não esteja grávida.
- As gravidezes ectópicas e os quistos nos ovários poderão produzir resultados incorrectos.
- As gravidezes múltiplas e ectópicas poderão produzir resultados incorrectos no indicador de semanas.

Se obter resultados inesperados, deverá discutir-las com o seu médico.

6 Utilizei o teste, mas o símbolo de espera não apareceu. O que significa isto?

O teste não funcionou correctamente. Consulte a secção de erros do teste.

7 Utilizei o teste, mas não apareceu nenhum resultado no visor. O que significa isto?

O resultado deve aparecer no visor dentro de 3 minutos. Se não aparecer nenhum resultado, consulte a secção de erros do teste.

8 O teste indica que estou grávida. O que devo fazer?

Se o resultado for positivo, deverá consultar o seu médico, que poderá aconselhá-la quanto ao que deve fazer. O indicador de semanas dá apenas uma estimativa da data da concepção. O médico estimará a fase da gravidez com base no primeiro dia da última menstuação. A concepção ocorre cerca de 2 semanas antes do dia em que a menstuação deveria ter começado.

9 O teste indica que estou grávida, mas não creio que a concepção tenha ocorrido na altura sugerida pelo indicador de semanas. É possível?

O indicador de semanas tem uma precisão de 93% se o teste for efectuado com a primeira urina da manhã. O resultado pode ser afectado por alguns medicamentos ou problemas de saúde. Consulte a pergunta 5.

10 Fiz o teste ontem e o resultado foi positivo. Fiz novamente o teste hoje e segundo o indicador de semanas, o número de semanas desde a concepção diminuiu.

O nível de hCG flutua à medida que vai subindo. Por isso, é possível que o indicador de semanas produza um resultado inesperado se fizer o teste em dias consecutivos. Faça novamente o teste 5 dias

depois. Se o indicador de semanas mostrar ainda que o número de semanas desde a concepção diminuiu, consulte a pergunta 12.

11 Fiz um teste que deu resultado positivo. Fiz o teste novamente e o resultado foi negativo, ou a menstuação começou. O que significa isto?

Embora o teste tenha uma precisão de 99% na detecção da hormona da gravidez desde o dia previsto para a menstuação, é possível obter um resultado positivo e vir a descobrir mais tarde que não está grávida (ou seja, é possível obter depois um resultado negativo ou a sua menstuação poderá começar). Tal poderá resultar de um aborto espontâneo durante a fase inicial da gravidez, designado por "aborto espontâneo precoce", o que infelizmente não é invulgar: uma em cada quatro gravidezes terminam dessa forma. Se obter resultados inesperados, aconselhe-se junto do seu médico.

12 Fiz o teste há uma semana e o resultado foi positivo. Repeti o teste e, de acordo com o indicador de semanas, o número de semanas desde a concepção diminuiu.

O que devo fazer?
Se vier feito o teste de acordo com as instruções, utilizando a primeira urina a manhã em ambas as ocasiões, e o indicador de semanas produzir resultados inesperados, consulte um médico.

13 O teste indica que não estou grávida. O que devo fazer?

Pode não estar grávida ou o nível da hormona da gravidez pode estar abaixo do limite de detecção. Pode obter resultados falsos negativos em que a menstuação deveria ter aparecido.

- Caso tenha feito o teste precocemente, repita-o na altura em que a menstuação deveria aparecer.
- Se essa data já tiver passado, faça o teste novamente 3 dias depois. Se o teste produzir um resultado negativo e a menstuação ainda não tiver aparecido, consulte o seu médico.

ERROS DO TESTE

Erro de livro - ocorreu um erro durante o teste. Possíveis motivos:

- A ponta absorvente não ficou virada para baixo ou o teste não foi pousado na horizontal após o contacto com a urina.
 - Foi aplicada urina a mais ou a menos.
- Repita o teste com uma embalagem nova, seguindo cuidadosamente as instruções.

Visor em branco
O teste não funcionou como previsto. Um motivo possível é que as instruções não foram seguidas. Terá de fazer um novo teste. Siga cuidadosamente as instruções de utilização.

ELIMINAÇÃO DO TESTE

Antes de eliminar a vareta de teste, retire a pilha. A eliminação da pilha deve ser realizada de acordo com o esquema de reciclagem apropriado. Para a remover, insira uma moeda na fenda na extremidade e rode para abrir a parte posterior da vareta de teste. Se a pilha não estiver visível, faça deslizar o respectivo suporte na direcção da seta para facilitar a sua remoção. **Cuidado:** não desmonte ou recarregue a pilha, nem a elimine no fogo. Elimine o resto da vareta em conformidade com o esquema de reciclagem apropriado para equipamento eléctrico. Não elimine equipamentos eléctricos no fogo.

Este dispositivo cumpre os requisitos da norma EN61326 relativa a emissões electromagnéticas. Por conseguinte, o seu nível de emissão electromagnética é baixo. Não deverá ocorrer interferência com outros equipamentos eléctricos. Não utilizar o teste nas imediações de fontes de radiação electromagnética intensa, tais como telemóveis, uma vez que estes poderão impedir o seu correcto funcionamento. Para evitar descargas electrostáticas, não utilizar o teste em ambientes muito secos, especialmente em presença de materiais sintéticos.

Teste de gravidez doméstico. Exclusivamente para uso em diagnóstico *in vitro*. Não destinado a uso interno. Manter fora do alcance das crianças. Se conservado em condições de refrigeração, deixar atingir a temperatura ambiente durante 30 minutos antes de utilizar. Não utilizar se o invólucro da vareta de teste estiver danificado. Não utilizar se o prazo de validade tiver sido ultrapassado. Este produto inclui pilhas. Elimine-as de acordo com a regulamentação local. Estas instruções referem-se ao modelo número CB9A012F.

IVD	Dispositivo clínico para diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Código do lote	⚠	Não reutilizar
🌡️	Limites de temperatura 2°C - 30°C	🕒	Prazo de validade	🏭	Fabricante

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.
Clearblue é uma marca comercial da SPD. © 2015 SPD. Todos os direitos reservados.

www.clearblue.com
Para esclarecimentos sobre o produto, contacte o Apoio ao cliente na seguinte morada:
Distribuído por Procter & Gamble Portugal, S.A., Ed. Álvares Cabral, Qta. da Fonte, n.º 6-GA, 2774-527 Paço de Arcos