

# Clearblue® PLUS

## com PONTA QUE MUDA DE COR

- O Clearblue® PLUS oferece mais de 99% de precisão a partir do dia previsto para o início da menstruação.
  - O Clearblue® PLUS pode ser utilizado 5 dias antes do dia em que deveria aparecer a menstruação.
- Antes de fazer o teste, leia atentamente este folheto.

### Teste de gravidez

#### Antes de fazer o teste

Poderá ser útil ter consigo um relógio ou cronómetro quando fizer o teste.

#### 1 FAZER O TESTE

Se fizer o teste a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação, pode fazê-lo em qualquer altura do dia. Se fizer o teste antes desse dia, utilize a primeira urina da manhã.

Quando estiver pronta para fazer o teste, retire a vareta de teste do invólucro e retire a tampa azul. Utilize a vareta de teste imediatamente.

#### TESTE A SUA URINA

Pode fazer o teste diretamente no fluxo urinário ou numa amostra de urina colhida num recipiente seco e limpo.

- Segure a ponta que muda de cor virada para baixo sob o fluxo urinário ou numa amostra de urina colhida, como ilustrado, durante **5 segundos**.

Consulte a **pergunta 7** se a ponta que muda de cor não ficar totalmente cor-de-rosa.



- A ponta que muda de cor muda instantaneamente para cor-de-rosa mostrando que a urina está a ser absorvida. **Deve continuar a segurar a ponta que muda de cor na urina até completar os 5 segundos.**



Fluxo urinário OU Amostra colhida

- Mantenha a ponta que muda de cor virada para baixo ou coloque a vareta de teste na horizontal até estar preparada para ler o resultado e aparecer uma linha azul na janela de controlo.
- Se quiser, pode voltar a colocar a tampa.



#### AGUARDE 3 MINUTOS.

Assim que começarem a aparecer uma ou duas linhas azuis significa que o teste está a funcionar.

#### 3 LER O RESULTADO

Pode ler o resultado na janela de resultados.

**Quando lê o resultado, a janela de resultados tem de apresentar uma linha azul. Esta linha azul mostra que o teste funcionou.** O resultado de 'Grávida' poderá ser apresentado em 1 minuto quando o teste é efetuado a partir do dia em que a menstruação faltou (que será o dia seguinte àquele em que a menstruação não apareceu).

Deverá aguardar 3 minutos completos para confirmar um resultado de 'Não está grávida' ou quando estiver a efetuar o teste antes do dia em que deveria aparecer a menstruação (consulte a **pergunta 11**). Se não aparecer nenhuma linha azul na janela de controlo dentro de **10 minutos**, significa que o teste não funcionou (consulte a **pergunta 8**).



**NÃO ESTÁ GRÁVIDA**  
Se o resultado for 'Não está grávida', consulte a **pergunta 13** na secção de Perguntas e Respostas.

**GRÁVIDA**  
Se o resultado for 'Grávida', consulte a **pergunta 14** na secção de Perguntas e Respostas.

**Não é relevante que uma das linhas do símbolo '+' seja mais clara ou mais escura do que a outra - o resultado é 'Grávida'.**

#### IMPORTANTE!

Leia o resultado dentro de **10 minutos** após efetuar o teste. Ignore quaisquer alterações ao resultado depois deste período. Se ainda tem dúvidas sobre o resultado, consulte a **pergunta 9** para mais informações.

**Perguntas e Respostas** – Leia a secção seguinte que responde às perguntas mais frequentes.

### Perguntas e Respostas

- 1. Quanto preciso é o Clearblue® PLUS?**  
O Clearblue® PLUS oferece mais de 99% de precisão em testes laboratoriais, quando usado a partir do dia previsto para o início da menstruação.
- 2. Como funciona o Clearblue® PLUS?**  
Quando a mulher está grávida, o seu organismo produz a hormona da gravidez GCh (gonadotropina corionica humana). A quantidade de GCh no organismo aumenta nas fases iniciais da gravidez. O Clearblue® PLUS é capaz de detectar pequenas quantidades desta hormona na urina (a sensibilidade do teste é de 25 mIU/ml).
- 3. Quando posso fazer o teste Clearblue® PLUS?**  
O Clearblue® PLUS pode ser utilizado até 5 dias antes do dia em que a menstruação não deverá aparecer (ou seja, 4 dias antes da data esperada para a menstruação). Se fizer o teste antes do dia em que deveria aparecer a menstruação e o resultado for 'Não está grávida', existe ainda a possibilidade de estar grávida. Consulte a tabela abaixo para obter os resultados dos testes clínicos do Clearblue® PLUS com amostras colhidas em início de gravidez.

#### Testar com antecedência

Número de dias até à data prevista para a menstruação	% de amostras de mulheres grávidas com resultado de 'Grávida'
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

- 4. Devo usar uma amostra da primeira urina da manhã?**  
Se fizer o teste antes do dia previsto para o início da menstruação, recomendamos que teste a primeira urina da manhã. Salvo esta situação, poderá fazer o teste em qualquer outra altura do dia. Evite a ingestão excessiva de líquidos antes de fazer o teste.
- 5. Não tenho a certeza da data prevista para a minha próxima menstruação. Como poderei saber se estou a fazer o teste na altura certa?**  
Para determinar a data esperada para a menstruação, calcule a duração habitual do ciclo contando o número de dias desde o primeiro dia da menstruação anterior até ao dia anterior ao do início da menstruação seguinte.  
• Se tiver ciclos irregulares, deverá considerar o ciclo mais longo nos meses imediatamente anteriores à realização do teste.  
• Se não sabe qual o dia em que a menstruação deveria aparecer, recomendamos que faça o teste decorridos pelo menos 19 dias a partir da data da sua última relação sexual sem proteção.  
• Se o resultado for negativo e ainda assim suspeitar que está grávida, consulte a **pergunta 13**.
- 6. O resultado pode ser afetado por medicamentos ou problemas de saúde?**  
• Antes de efetuar qualquer tipo de teste, leia sempre as instruções do fabricante de qualquer medicamento que esteja a tomar.  
• Os medicamentos de fertilidade contendo GCh poderão produzir resultados incorretos (estes medicamentos são geralmente administrados por injeção, um teste logo após a administração poderá produzir um resultado falso positivo).  
• Outras terapêuticas de fertilidade (como as que utilizam citrato de clomifeno), analgésicos e contraceptivos hormonais (p. ex., píluia anticoncepcional) não deverão afetar o resultado.  
• Se tiver parado recentemente de utilizar contraceptivos hormonais, ou se estiver a utilizar terapêuticas de fertilidade como as que utilizam citrato de clomifeno, a menstruação pode ser irregular e poderá levar à realização do teste demasiado cedo.

- Se tiver estado grávida recentemente (mesmo que a gravidez não tenha sido levada até ao fim), poderá obter um resultado falso positivo.
  - A gravidez ectópica, quistos nos ovários, menopausa e determinadas condições médicas raras podem levar a resultados erróneos.
  - Se obtiver um resultado de 'Grávida', existe a possibilidade de vir a descobrir mais tarde que não está grávida devido a um aborto espontâneo, que pode ocorrer na fase inicial da gravidez.
- 7. Usei o teste de gravidez, mas a ponta que muda de cor não ficou totalmente cor-de-rosa. O que devo fazer?**  
Se a ponta que muda de cor não ficou totalmente cor-de-rosa, significa que poderá não ter aplicado urina suficiente. Contudo, se a linha azul na janela de controlo aparecer dentro de 10 minutos após efetuar o teste, significa que o teste funcionou. Se não aparecer nenhuma linha azul na janela de controlo no espaço de 10 minutos após efetuar o teste, consulte a **pergunta 8**.
  - 8. Usei o teste de gravidez, mas não apareceu nenhuma linha azul na janela de controlo. O que devo fazer?**  
Se não aparecer nenhuma linha azul na janela de controlo dentro de 10 minutos após efetuar o teste, significa que o teste não funcionou. Isto pode dever-se às seguintes causas:  
• A ponta que muda de cor não foi mantida virada para baixo ou a vareta de teste não foi colocada na horizontal após a aplicação da urina.  
• Foi usada urina em excesso ou em quantidade insuficiente. **Deve fazer o teste na urina durante 5 segundos.**  
Deverá efetuar um novo teste com uma vareta de teste nova, seguindo cuidadosamente as instruções. Se quiser, pode colher uma amostra de urina num recipiente limpo e seco e mergulhar apenas a ponta que muda de cor durante 5 segundos.
  - 9. E se eu tiver dúvidas sobre o resultado?**  
• Para que o seu resultado seja 'Grávida', terá de aparecer uma linha azul na janela de controlo e o símbolo '+' na janela de resultados no espaço de 10 minutos após efetuar o teste.  
O aparecimento do símbolo '+' na janela de resultados pode variar, mas as linhas que formam o '+' e a linha na janela de controlo devem ter uma largura semelhante (consulte as imagens A-C).

IVD	Dispositivo clínico para diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Código do lote		Não reutilizar
	Limites de temperatura 2 °C - 30 °C		Prazo de validade		Fabricante

#### www.clearblue.com

Para esclarecimentos sobre o produto, contacte o Apoio ao cliente na seguinte morada:

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneve, Suíça.  
Clearblue é uma marca comercial da SPD.  
© 2015 SPD Todos os direitos reservados

#### Imagem C

É mais provável que isto aconteça se estiver grávida e fizer o teste alguns dias depois da data em que deveria começar a menstruação, uma vez que os níveis de GCh estão mais elevados.

- Se ainda tiver dúvidas sobre o resultado, deverá aguardar pelo menos 3 dias antes de repetir o teste, seguindo cuidadosamente as instruções.
- Para que o seu resultado seja 'Não está grávida', terá de aparecer uma linha azul na janela de controlo e o símbolo '+' (menos) na janela de resultados no espaço de 10 minutos após efetuar o teste. Se o resultado for 'Não Está Grávida' e mesmo assim suspeitar que pode estar grávida, consulte a **pergunta 13**.
- 10. O que poderá afetar a precisão do resultado?**  
Se efetuar o teste antes do dia previsto para o início da menstruação, então a precisão do Clearblue® PLUS será inferior. Se não proceder à colheita de urina durante o tempo correto, então poderá não obter um resultado fiável. Contudo, desde que seja apresentada uma linha azul na janela de controlo no espaço de 10 minutos após o teste, poderá confiar no resultado. Se obter repetidamente resultados inesperados, deverá consultar o seu médico. Consulte também a **pergunta 6**.
- 11. Quando é que posso ler o resultado?**  
O resultado de 'Grávida' poderá ser apresentado em apenas 1 minuto quando o teste é efetuado a partir do dia em que não teve menstruação (que será o dia seguinte àquele em que a menstruação não apareceu). Certifique-se de que também é apresentada uma linha azul na janela de controlo antes de ler o resultado. **Tem** de aguardar 3 minutos para confirmar um resultado de 'Não está grávida' ou quando estiver a efetuar o teste antes do dia previsto para o início da menstruação. Se não aparecer nenhuma linha azul na janela de controlo dentro de **10 minutos**, significa que o teste não funcionou (consulte a **pergunta 8**).
- 12. Quanto tempo dura a apresentação do resultado?**  
O resultado pode ser lido a qualquer momento dentro do intervalo de 3 a 10 minutos. Após os 10 minutos, deve ignorar qualquer alteração no resultado.
- 13. O teste indica que não estou grávida. O que devo fazer?**  
Pode não estar grávida ou o nível da hormona da gravidez pode estar abaixo do limite de deteção. Pode ainda ter calculado mal a data em que a menstruação deveria ter aparecido.  
• Caso tenha feito o teste precocemente, repita-o na altura em que a menstruação deveria aparecer.  
• Se essa data já tiver passado, faça o teste novamente 3 dias depois.  
Se o teste produzir um resultado negativo e a menstruação ainda não tiver aparecido, consulte o seu médico.
- 14. O teste indica que estou grávida. O que devo fazer?**  
Se o teste indica que está grávida, deverá consultar o seu médico que poderá orientá-la nos passos a tomar a seguir.

Para saber mais sobre os passos seguintes, informações e recomendações gerais relacionadas com a gravidez, visite o nosso website em:

## www.clearblue.com

Este dispositivo destina-se a uso doméstico. Conservar à temperatura ambiente.

**Se estiver armazenado no frio, deixe que adquira a temperatura ambiente durante 30 minutos antes de efetuar o teste.**

Mantenha fora do alcance das crianças.

Apenas para utilização em diagnóstico *in vitro*.

Elimine com os resíduos domésticos comuns.

Não utilizar se a embalagem estiver danificada.

Não utilizar uma vareta de teste cuja validade tenha expirado.



0843