

Clearblue

Teste de ovulação DIGITAL

Como funciona o teste de ovulação Clearblue DIGITAL

O teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta o aumento (a libertação) da Hormona Luteinizante (LH) na urina. A libertação de LH ocorre aproximadamente 24-36 horas antes da libertação de um óvulo dos ovários – um processo conhecido como **ovulação**. O seu dia mais fértil é aquele em que é detectada a libertação de LH **e o dia seguinte**.

Os seus 2 dias mais férteis começam a partir do momento em que o teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta a sua libertação de LH. Se tiver relações sexuais em qualquer altura nas 48 horas seguintes aumenta as hipóteses de engravidar.

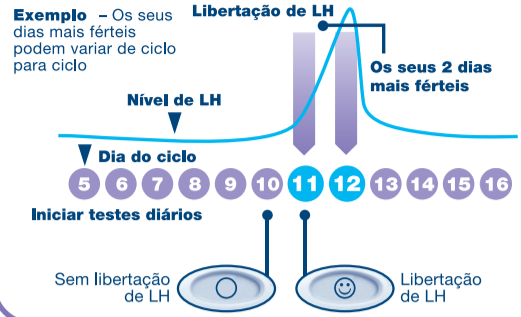
Quando deve começar os testes

O dia em que ocorre a libertação de LH varia de mulher para mulher e de ciclo para ciclo. Para ter mais hipóteses de detectar a sua libertação de LH com o número de varetas de teste fornecidas nesta embalagem, tem de conhecer a duração habitual do seu ciclo menstrual. Para calcular a duração do ciclo, conte o dia do início da menstruação (primeiro dia de pleno fluxo menstrual) como Dia 1 e continue a contar até à véspera do início do período seguinte. O número de dias corresponde à duração do ciclo.

Se não conhece a duração habitual do seu ciclo ou se for variável, consulte a pergunta 1 no verso.

Utilize a tabela abaixo para calcular o dia em que deve iniciar os testes. Pode fazer o teste a qualquer hora do dia, mas deve fazê-lo sensivelmente sempre à mesma hora todos os dias (muitas mulheres consideram que é mais cómodo realizar o teste logo pela manhã, ao acordar). É importante não urinar durante, pelo menos, 4 horas antes do teste e evitar ingerir líquidos em excesso nesse mesmo período de tempo.

Duração do ciclo (dias)	21 ou inferior	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou superior
Conte o primeiro dia do período como dia 1, inicie o teste no dia apresentado abaixo da duração correspondente ao seu ciclo	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	consulte a pergunta 2 no verso



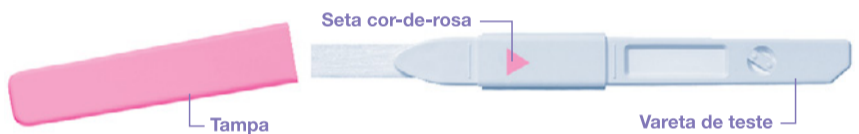
1 Quando estiver pronta para fazer o teste...

- Retire a vareta de teste do invólucro. Utilize a vareta de teste imediatamente.
- Tem de** introduzir a vareta de teste no suporte antes de a colocar sob o fluxo urinário. Siga os passos abaixo.



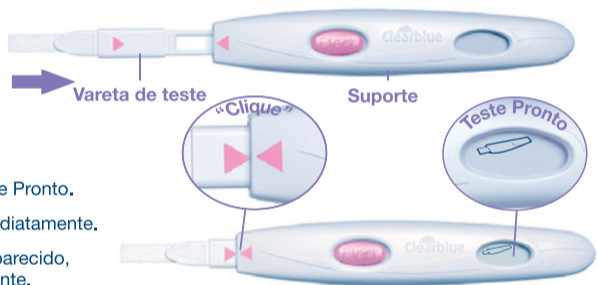
2 Retire a tampa

- Localize a seta cor-de-rosa na vareta de teste.



3 Monte o teste

- Localize a seta cor-de-rosa no suporte.
- Alinhe as duas setas cor-de-rosa.
- Introduza a vareta de teste no suporte até ela encaixar e aparecer o símbolo Teste Pronto.
- Não utilize a vareta enquanto não aparecer o símbolo Teste Pronto.
- Quando aparecer o símbolo Teste Pronto, faça o teste imediatamente.
- Se o símbolo Teste Pronto não aparecer OU se tiver desaparecido, ejecte a vareta de teste e volte a introduzi-la cuidadosamente.
- Se o símbolo continuar a não aparecer, consulte a pergunta 19 no verso.



4 Faça o teste

Com o símbolo Teste Pronto no visor...

- faça o teste directamente sob o fluxo urinário.
- OU** apenas coloque a ponta absorvente virada para baixo em contacto com o fluxo de urina durante 5-7 segundos.
- Tenha cuidado para não molhar o suporte.



OU

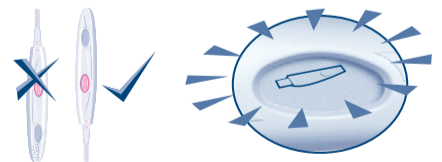
15 segundos

- faça o teste numa amostra de urina colhida num recipiente seco e limpo.
- OU** mergulhe apenas a ponta absorvente na amostra de urina colhida durante 15 segundos.



5 Aguarde

- Mantenha a ponta absorvente virada para baixo ou coloque o teste na horizontal. Enquanto estiver a fazer o teste nunca segure na vareta de teste com a ponta absorvente virada para cima.
- 20-40 segundos depois, o símbolo Teste Pronto começa a piscar para mostrar que o teste está a funcionar.
- NÃO EJECTE A VARETA DE TESTE.**
- Volte a colocar a tampa e limpe o excesso de urina.
- Se o símbolo Teste Pronto não começar a piscar, consulte a pergunta 6 no verso.



6 Veja o resultado

- O visor irá apresentar o resultado dentro de 3 minutos.



- Se o resultado for , é porque não foi detectada a sua libertação de LH. Repita o teste novamente no dia seguinte, à mesma hora, utilizando uma nova vareta de teste.



- Se o resultado for , é porque foi detectada a sua libertação de LH e está no seu período mais fértil. Se tiver relações sexuais em qualquer altura nas 48 horas seguintes, aumenta as hipóteses de engravidar. Não há necessidade de fazer testes adicionais nesse ciclo.

- Depois de ler o resultado, **TEM** de pressionar o botão de ejeção e retirar a vareta de teste.
- O resultado do teste só pode ser lido no visor do suporte.
- Não pode determinar o seu resultado a partir de quaisquer linhas que apareçam na vareta de teste.

- O resultado permanece no visor durante cerca de 8 minutos.
- Se o visor ficar em branco, com a vareta de teste ainda inserida, ejecte a vareta para voltar a ver o resultado durante 2 minutos.
- Não volte a introduzir uma vareta de teste usada.

Símbolos de erro



Erro A

- Ejectou a vareta de teste antes de tempo. Volte a introduzir imediatamente a vareta de teste no suporte. Consulte a pergunta 16 no verso.



Erro B

- Consulte a pergunta 17 no verso.



Erro C

- Consulte a pergunta 18 no verso.

Clearblue

Teste de ovulação DIGITAL

MAIS INFORMAÇÕES

Deitar fora o teste DIGITAL

- Assim que o resultado for apresentado, elimine a vareta de teste com o lixo doméstico normal. Para isso, prima o botão de ejectar do suporte do teste. A vareta de teste liberta-se automaticamente. Quando ejecta a vareta de teste, poderá notar uma ou duas linhas azuis na vareta. **Pode ignorar estas linhas.** Para determinar os resultados, basta consultar o visor do suporte do teste. A vareta de teste não é reutilizável.
- Após utilizar todas as varetas de teste da embalagem, remova todas as pilhas do suporte do teste, separando as metades superior e inferior começando pela zona mais próxima do visor. Remova todas as pilhas debaixo da tampa metálica central. Elimine as pilhas de acordo com o método de reciclagem adequado. **Atenção:** Não desmonte, recarregue ou elimine as pilhas no fogo. Não engolir. Mantenha afastado das crianças. Elimine o resto do suporte de acordo com o método de reciclagem adequado para equipamento eléctrico. Não elimine o equipamento eléctrico no fogo.

Utilizar o suporte novamente

- Durante o teste, o suporte pode ficar salpicado de urina. Limpe-o bem. Não pode fazer mais testes enquanto o seu resultado ou quaisquer símbolos de erro estiverem a aparecer no visor. Essa informação aparece durante 8 minutos (ou 2 minutos, se o seu visor estava em branco e acabou de ejectar a vareta de teste). É importante não urinar durante, pelo menos, 4 horas antes de fazer o teste. Se tiver recolhido uma amostra de urina, pode utilizar o suporte novamente, logo que o visor fique em branco. Quando estiver pronta para utilizar novamente o suporte, repita as instruções a partir de 1 usando uma nova vareta de teste.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

- Não sei qual a duração habitual do meu ciclo ou a duração do meu ciclo é variável. Como posso saber quando devo iniciar os testes?**
Se não sabe qual é a duração habitual do seu ciclo, deve aguardar um ciclo menstrual, no mínimo, e tomar nota da duração desse ciclo, antes de utilizar o teste de ovulação Clearblue DIGITAL. Depois de determinar a duração do seu ciclo, pode utilizar as instruções no verso para saber quando deve iniciar os testes. Se a variação do seu ciclo for superior a 3 dias, escolha o ciclo mais curto dos últimos 6 meses, para saber quando deve iniciar os testes. É possível que tenha de iniciar uma nova embalagem e utilizar o novo suporte e novas varetas de teste para detectar a sua libertação de LH.
Em alternativa, se quiser começar os testes antes de saber a duração do seu ciclo, recomendamos que os inicie no dia 10. (No entanto, neste caso, é possível que não detecte a libertação de LH por ter começado os testes demasiado tarde ou que necessite de usar uma nova embalagem para continuar os testes. *Consulte a pergunta 10*).
- A duração do meu ciclo está fora do intervalo apresentado na tabela. Como posso saber quando devo iniciar os testes?**
Se o seu ciclo menstrual é de 21 dias ou inferior, deve iniciar os testes no dia 5. Se o seu ciclo for superior a 40 dias, comece os testes 17 dias antes da data prevista de início da próxima menstruação.
- A que hora do dia devo efectuar o teste?**
Pode fazer o teste a qualquer hora do dia, mas deve fazê-lo aproximadamente à mesma hora todos os dias. Não deve ter urinado durante, pelo menos, 4 horas antes do teste.
- Tenho de utilizar todos os testes?**
Não. Pode parar os testes quando for detectada a sua libertação de LH e guardar as restantes varetas e suporte, para o caso de precisar deles no ciclo seguinte.

- Posso utilizar o suporte com outras varetas de teste?**
Com este suporte, só pode utilizar varetas de testes de ovulação Clearblue DIGITAL. Se tiverem sobrado varetas de teste de uma embalagem de testes de ovulação Clearblue DIGITAL anterior, pode utilizá-las com o suporte desta embalagem.
- Fiz um teste, mas o símbolo Teste Pronto não começou a piscar. O que é que significa?**
O teste não foi efectuado correctamente. Nos 10 minutos a seguir ao teste, vai aparecer um símbolo de erro no visor. Repita o teste com uma nova vareta de teste. Para obter informações sobre a repetição do teste, *consulte a pergunta 17* e 'Utilizar o suporte novamente'.
- O que acontece se o suporte ficar molhado?**
Se o suporte se molhar, limpe-o bem. Alguns salpicos não danificam o suporte, mas se ficar muito molhado pode avariar-se. Se isso acontecer, o visor mantém-se em branco ou aparece um símbolo de erro.
- Fiz um teste, mas não apareceu nenhum resultado no visor. O que é que significa?**
O resultado deve aparecer no visor dentro de 3 minutos após o teste. Se não aparecer nenhum resultado dentro de 10 minutos vai aparecer um símbolo de erro no visor. *Consulte a pergunta 17*.
- Até que ponto o teste de ovulação Clearblue DIGITAL é preciso?**
Em ensaios laboratoriais exaustivos, o teste de ovulação Clearblue DIGITAL demonstrou uma precisão superior a 99% na detecção da libertação de LH antes da ovulação. A sensibilidade do teste de ovulação Clearblue DIGITAL é de 40 mIU/ml.
- Fiz todos os testes de acordo com as instruções, mas ainda não consegui detectar a libertação. O que devo fazer?**
O número de varetas de teste numa embalagem de testes de ovulação Clearblue DIGITAL é suficiente para a maioria das mulheres, com ciclos menstruais regulares, detectarem a sua libertação de LH. Se a variação do seu ciclo for superior a 3 dias, pode ter de iniciar uma nova embalagem para detectar a libertação de LH. Algumas mulheres não ovulam em todos os ciclos, pelo que não é possível detectar a libertação de LH nesses ciclos. Se está preocupada com os resultados, consulte o seu médico.
- O resultado pode ser afectado por medicamentos ou doenças?**
 - Antes de fazer um teste, leia sempre o folheto informativo de qualquer medicamento que esteja a tomar.
 - Alguns medicamentos e certas doenças podem afectar negativamente o funcionamento do teste. Por exemplo, se estiver efectivamente grávida, se esteve grávida recentemente, se entrou na menopausa ou se tem a síndrome dos ovários poliquísticos, pode obter um resultado incorrecto. O mesmo pode acontecer se estiver a tomar medicamentos para a fertilidade que contenham a hormona luteinizante ou gonadotrofina coriónica humana. Consulte o seu médico.
 - O citrato de clomifeno não afecta os testes, mas pode interferir na duração do ciclo e, consequentemente, provocar alterações na data em que deve fazer os testes. É possível que tenha de iniciar uma nova embalagem e utilizar o novo suporte e novas varetas para continuar os testes.
- Parei recentemente de tomar contracepção hormonal (ex. pílula contraceptiva). Será que isso afecta os resultados?**
Não, os seus resultados não serão afectados. No entanto, o seu padrão hormonal natural é interrompido pela contracepção hormonal e, se tiver parado recentemente a sua toma, os seus ciclos podem ficar irregulares e demorar algum tempo a estabilizar. Pode ser necessário aguardar até ter dois ciclos menstruais naturais e anotar a duração desses ciclos, antes de realizar o teste de ovulação Clearblue DIGITAL.

- Uma vez que o teste de ovulação Clearblue DIGITAL indica qual é o meu período fértil, posso utilizá-lo como contraceptivo?**
Não. O teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta a libertação de LH que ocorre apenas 24-36 horas antes da ovulação. Como o esperma pode sobreviver vários dias, pode ainda assim engravidar se tiver relações sexuais antes de ser detectada a sua libertação de LH.
- Acho que engravidei. O que devo fazer?**
Pode descobrir se está grávida até 4 dias antes da suposta data de início da menstruação, utilizando um teste de gravidez Clearblue DIGITAL com indicador de concepção. Se o resultado for positivo, o teste indicará também o número de semanas de gestação. Em testes laboratoriais, o teste de gravidez Clearblue DIGITAL com indicador de concepção demonstrou resultados com uma precisão superior a 99% na detecção de gravidez, quando utilizado a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação. Se estiver grávida, deve consultar o seu médico que irá aconselhá-la quanto ao que deve fazer a seguir. Quanto mais cedo consultar o seu médico, melhor para a sua saúde.
- Utilizei testes de ovulação Clearblue DIGITAL durante vários meses e não engravidei. Posso ter a certeza de que irei engravidar?**
Pode demorar muitos meses a engravidar. Há muitos motivos que podem impedir uma mulher de engravidar, mesmo que tenha tido relações sexuais no seu período mais fértil. Se, após vários meses, não conseguir engravidar, consulte o seu médico.

Mensagens de erro

- Apareceu um símbolo a piscar (Erro A) no visor. O que significa?**
A vareta de teste foi ejectada muito cedo. Se não a voltar a inserir rapidamente, aparece mais um símbolo de erro no visor. *Consulte a pergunta 17*.
- Este símbolo (Erro B) apareceu no visor. O que significa?**
Ocorreu um erro durante o teste. Pode ser que
 - tenha introduzido a ponta absorvente na urina antes de inserir a vareta de teste no suporte.
 - a ponta absorvente não tenha ficado virada para baixo ou o teste não tenha sido colocado na horizontal após aplicação da urina.
 - tenha sido aplicada urina a mais ou a menos.
 - a vareta de teste tenha sido ejectada demasiado cedo.
 Este símbolo aparece durante 8 minutos. Deverá fazer novo teste com uma nova vareta de teste, tendo o cuidado de seguir as instruções. Consulte 'Utilizar o suporte novamente'.
- Este símbolo (Erro C) apareceu no visor. O que significa?**
O teste não teve o desempenho esperado. Isso pode dever-se a não terem sido seguidas as instruções. Se tiver na embalagem varetas de teste não usadas, não as utilize com este suporte. Tem de efectuar outro teste com uma nova embalagem. Siga cuidadosamente as instruções de utilização.
- O visor mantém-se em branco. O que significa?**
O teste não teve o desempenho esperado. Isso pode dever-se a não terem sido seguidas as instruções. Se não tiver aplicado urina na vareta de teste, ejecte-a e recomece. Se o suporte se mantiver em branco, tem de o substituir.

www.clearblue.com

Para obter informação sobre o produto, contacte o Apoio ao cliente no endereço a seguir:-

Como os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do bebé, recomendamos que consulte o seu médico antes de tentar engravidar.

Teste de ovulação doméstico.

Apenas para diagnóstico *in vitro*.

Armazenar à temperatura ambiente.

Manter fora do alcance das crianças.

Não utilizar se o invólucro da vareta de teste estiver danificado.

Não utilizar uma vareta de teste que tenha ultrapassado o prazo de validade.

Estas instruções referem-se ao modelo SPD número 505121

IVD	Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Lote	Fabricante
°C	Limite de temperatura 2°C - 30°C		Utilizar durante	