

Clearblue

DIGITAL

Teste de gravidez

Com indicador de concepção
(Indica a data da concepção)

Se fizer o teste a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação, pode fazê-lo a qualquer hora do dia para saber se está grávida.

Se fizer o teste antes do dia em que deveria aparecer a menstruação, utilize a primeira urina da manhã.

Para obter os melhores resultados no indicador de concepção, deve utilizar a primeira urina da manhã.

Evite ingerir uma grande quantidade de líquidos antes de fazer o teste.

Leia atentamente este folheto antes de fazer o teste.

1 FAZER O TESTE

Quando estiver preparada para fazer o teste, retire a vareta de teste do invólucro e retire a tampa azul. Utilize a vareta imediatamente.

PODE

FAZER O TESTE NO FLUXO DE URINA

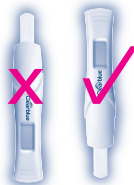
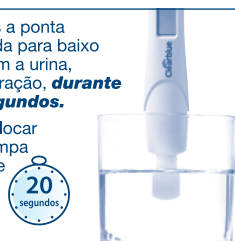
OU

RECOLHER UMA AMOSTRA DE URINA NUM RECIPIENTE LIMPO E SECO

- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo e coloque-a em contacto com o fluxo de urina **durante apenas 5 segundos**.
- Tenha cuidado para não molhar o resto da vareta de teste.
- Pode preferir colocar novamente a tampa e colocar a vareta de teste na horizontal.



- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo em contacto com a urina, conforme a ilustração, **durante apenas 20 segundos**.
- Pode preferir colocar novamente a tampa e pôr a vareta de teste na horizontal.



2 ESPERAR...

- O símbolo de espera pisca para mostrar que o teste está a funcionar.
- Quando o símbolo de espera parar de piscar, aparece o resultado. Se o símbolo de espera não aparecer após utilizar o teste, *consulte a pergunta 6* na secção de Perguntas e respostas.



Enquanto fizer o teste **nunca** segure na vareta de teste com a ponta absorvente virada para cima.

3 VER O RESULTADO

O teste de gravidez Clearblue Digital – Teste de gravidez tem um **indicador de concepção** que indica uma estimativa da data de concepção. Esta informação é apresentada no visor juntamente com um resultado positivo (grávida).

- O visor irá apresentar o resultado dentro de **3 minutos**.
- Um resultado positivo pode aparecer no visor **antes** do resultado do indicador de concepção. **Continue a aguardar**, até o símbolo de espera parar de piscar, para ver o resultado do indicador de concepção. Este procedimento pode demorar até 3 minutos.
- Alguns resultados podem aparecer em apenas 1 minuto.
- O resultado permanece no visor durante cerca de 24 horas.
- Se o resultado for positivo (está grávida), deverá consultar o seu médico, que poderá aconselhá-la quanto ao que deve fazer. O médico calcula o tempo de gravidez com base no primeiro dia da última menstruação. A concepção ocorre cerca de 2 semanas antes do dia em que deveria começar o período. O indicador de concepção apresenta uma estimativa da data de concepção.

- O indicador de concepção apresenta 92% de precisão a detectar a data de concepção. A estimativa baseia-se no nível da hormona de gravidez GCh (Gonadotrofina Coriónica humana) presente na urina. O nível de GCh varia de mulher para mulher, sendo por isso possível que o indicador de concepção apresente, ocasionalmente, resultados incorrectos. A precisão do resultado relativamente à gravidez é superior a 99% quando o teste é efectuado a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação.

Erros dos testes

Leia a secção 'Erros dos testes' se tiver utilizado a vareta de teste e o visor não apresentar nenhum dos resultados desta página.

Como interpretar os resultados

Resultados	Tempo desde a concepção	Tempo de gestação indicado pelo médico (com base num ciclo de 28 dias)*
Não Grávida	O resultado é negativo consulte a pergunta 12 na secção de Perguntas e respostas.	-
Grávida 1-2	O resultado é positivo, está grávida e a concepção deu-se há cerca de 1-2 semanas.	3-4 semanas
Grávida 2-3	O resultado é positivo, está grávida e a concepção deu-se há cerca de 2-3 semanas.	4-5 semanas
Grávida 3+	O resultado é positivo, está grávida e a concepção deu-se há mais de 3 semanas.	5 semanas ou mais

*O médico determina o tempo de gravidez a partir do primeiro dia da última menstruação, não a partir da data de concepção.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

- Como funciona o teste de gravidez Clearblue Digital?** Quando a mulher está grávida, o organismo produz a hormona de gravidez GCh (Gonadotropina Coriônica humana). A quantidade de GCh no organismo aumenta na fase inicial da gravidez. O Clearblue pode detectar pequenas quantidades desta hormona na urina. (A sensibilidade deste teste é de 25 mIU/mL). Com base no nível de GCh na urina, o indicador de concepção apresenta uma estimativa da data de concepção.
- Qual a precisão do teste de gravidez Clearblue Digital na detecção da gravidez?** Em testes laboratoriais, o teste de gravidez Clearblue Digital apresentou resultados de precisão acima dos 99% a detectar a gravidez, quando utilizado a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação. Se fizer o teste antes do dia em que deveria aparecer a menstruação e o resultado for negativo, existe ainda uma hipótese de que possa estar grávida. Consulte a pergunta 4.
- Qual a precisão de Clearblue Digital na indicação da data de concepção?** O indicador de concepção tem 92% de precisão a detectar a data de concepção. A estimativa baseia-se no nível de GCh presente na urina. O nível de GCh varia de mulher para mulher, sendo por isso possível que o indicador de concepção apresente, ocasionalmente, resultados incorrectos. Se fizer o teste com mais de 6 semanas após a concepção, o indicador de concepção pode ter resultados inesperados. Isto acontece porque o nível de GCh na urina está já demasiado elevado para o teste fornecer uma estimativa precisa do tempo desde a concepção.
- Quando posso fazer o teste de gravidez Clearblue Digital?** O teste de gravidez Clearblue Digital pode ser utilizado até 4 dias antes da suposta data de início da menstruação. Se fizer o teste antes do dia em que deveria aparecer a menstruação e o resultado for negativo, existe ainda uma hipótese de que possa estar grávida. Consulte a tabela abaixo para obter resultados de testes clínicos do teste de gravidez Clearblue Digital com amostras obtidas no início da gravidez.

Fazer o teste precocemente

Clearblue recomenda que o teste seja realizado a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação. No entanto, a hormona da gravidez aumenta rapidamente no início da gravidez, e é possível utilizar o teste de gravidez Clearblue Digital para fazer um teste até 4 dias antes da data prevista para o início da menstruação. Em testes clínicos realizados com amostras no início da gravidez, obtiveram-se os seguintes resultados com o teste de gravidez Clearblue Digital:

Número de dias até à data em que deve aparecer a menstruação	-1	-2	-3	-4
% de amostras de mulheres grávidas com resultado positivo	98%	97%	86%	55%

Se o resultado for negativo e mesmo assim ainda suspeita que pode estar grávida consulte a pergunta 12.

Para saber qual a data em que deve aparecer a menstruação, calcule a duração habitual do ciclo contando o número de dias desde o primeiro dia da menstruação até ao dia antes de começar a menstruação seguinte.

- Se tiver ciclos irregulares, deve calcular o ciclo mais longo nos meses imediatamente antes de fazer o teste.
- Se não sabe qual o dia em que deve aparecer a menstruação, recomendamos que faça o teste depois de decorridos 19 dias desde o dia em que teve relações sem protecção pela última vez.

- O resultado pode ser afectado por medicamentos ou problemas de saúde?**
 - Antes de fazer um teste, leia sempre as instruções do fabricante de qualquer medicamento que esteja a tomar.
 - Os medicamentos de fertilização com GCh podem ter resultados incorrectos (estes medicamentos de fertilização são habitualmente administrados por via injectável, e se fizer o teste pouco depois da administração pode obter um resultado falso positivo).
 - Outras terapêuticas de fertilização (tais como o citrato de clomifeno), analgésicos e contraceptivos hormonais (por ex., a pílula contraceptiva) não devem afectar o resultado.
 - Se parou recentemente de utilizar contraceptivos hormonais ou se estiver a utilizar terapêuticas de fertilização como o citrato de clomifeno, a menstruação pode ser irregular, levando-a a fazer o teste demasiado cedo.
 - Se esteve grávida há pouco tempo (mesmo que não tenha levado a gravidez até ao fim), pode ter um resultado falso positivo.
 - Se estiver a aproximar-se ou já tiver entrado na menopausa, pode obter um resultado falso positivo apesar de não estar grávida. Num estudo realizado em mulheres na menopausa e no período de perimenopausa, não grávidas, utilizando diferentes lotes de teste de gravidez Clearblue Digital, verificou-se em média 0,2% de resultados positivos, com um intervalo entre 0% e 0,5% para diferentes lotes. Todos os resultados falsos ocorreram em mulheres com mais de 50 anos.
 - Uma gravidez ectópica e quistos nos ovários podem originar resultados incorrectos.
 - Uma gravidez ectópica ou múltipla pode originar resultados incorrectos no indicador de concepção. Na fase inicial pode ocorrer uma perda natural da gravidez. Se tiver um resultado positivo, é possível que descubra mais tarde que não está grávida devido a uma perda natural. Nestas circunstâncias, o indicador de concepção pode ter resultados inesperados.
- Se obter resultados inesperados, deve discutí-los com o seu médico.
- Utilize o teste, mas o símbolo de espera não apareceu. O que significa isto?** O teste não funcionou correctamente. Consulte a secção Erros dos testes.
- Utilize o teste, mas não apareceu qualquer resultado no visor. O que significa isto?** O resultado deve aparecer no visor dentro de 3 minutos. Se não aparecer qualquer resultado consulte a secção Erros dos testes.
- O meu teste indica que estou grávida. O que devo fazer?** Se o resultado for positivo, deverá consultar o seu médico, que poderá aconselhá-la quanto ao que deve fazer. O indicador de concepção apresenta apenas uma estimativa da data de concepção. O médico calcula o estado da gravidez com base no primeiro dia da última menstruação. A concepção ocorre cerca de 2

semanas antes do dia em que deveria começar a período.

- O meu teste indica que estou grávida, mas penso que a concepção não ocorreu na altura sugerida pelo indicador de concepção. É possível?** O indicador de concepção tem 92% de precisão, se o teste for efectuado na primeira urina da manhã. O resultado pode ser afectado por medicamentos ou alguns problemas de saúde. Consulte a pergunta 5.
- Fiz o teste ontem e o resultado foi positivo. Fiz novo teste hoje e, segundo o indicador de concepção, o número de semanas desde a concepção diminuiu. O que devo fazer?** O nível de GCh flutua à medida que vai avançando na gravidez, pelo que é possível que o indicador de concepção ofereça resultados inesperados se fizer o teste em dias consecutivos. Faça novo teste 5 dias depois e, se os resultados do indicador de concepção ainda indicarem que o número de semanas desde a concepção diminuiu, consulte a pergunta 11.
- Fiz o teste há uma semana e o resultado foi positivo. Repeti o teste e, segundo o indicador de concepção, o número de semanas desde a concepção diminuiu. O que devo fazer?** Segundo as instruções, utilizando a primeira urina da manhã em ambas as ocasiões, e o indicador de concepção apresentar resultados inesperados, deverá consultar o seu médico.
- O meu teste indica que não estou grávida. O que devo fazer?** Pode não estar grávida, ou o nível de hormona da gravidez pode não ser suficientemente elevado para ser detectado, ou pode ter calculado mal a data em que deveria aparecer a menstruação.
 - Se tiver feito o teste precocemente, repita o teste na altura em que deveria aparecer a menstruação.
 - Se essa data já tiver passado, faça novo teste 3 dias depois. Se o resultado deste teste for negativo e ainda não tiver aparecido a menstruação, consulte o seu médico.

ERROS DOS TESTES

Indicação de livro – ocorre um erro durante o teste. Pode ter acontecido que:

- A ponta absorvente não tenha ficado virada para baixo ou o teste não tenha sido colocado na horizontal após aplicação da urina.
- Tenha sido aplicada urina a mais ou a menos. Deverá repetir de novo o teste com uma embalagem nova, tendo o cuidado de seguir as instruções.

Visor em branco – O teste não funcionou conforme esperado. Este facto pode ser devido ao facto de não terem sido seguidas as instruções de utilização. Vai ser necessário realizar outro teste. Por favor, siga cuidadosamente as instruções de utilização.

ELIMINAÇÃO DO TESTE

Antes de eliminar o teste, retire a pilha da vareta de teste. Para retirar a pilha, insira uma moeda na ranhura da extremidade e rode-a para abrir a parte de trás da vareta de teste. Se a pilha não estiver visível, empurre para fora o respectivo suporte na direcção da seta, para facilitar a remoção. Elimine a pilha de acordo com o esquema de reciclagem adequado. **Cuidado:** Não desmontar, recarregar, nem eliminar a pilha no fogo.



Hg



Este dispositivo cumpre os requisitos EN61326 de emissão eletromagnética. A emissão eletromagnética é, portanto, reduzida. Não se espera que tenha interferência com outros equipamentos eléctricos. Este teste não deve ser utilizado próximo de fontes de forte radiação eletromagnética, por ex. telefones móveis, pois pode impedir o teste de funcionar correctamente. Para evitar descargas electrostáticas, não realize o teste em ambientes muito secos, especialmente se estiverem presentes materiais sintéticos.

Teste de gravidez para fazer em casa (auto-teste). Não é adequado para uso interno. Manter fora do alcance das crianças. Se estiver conservado em condições de refrigeração, deixar à temperatura ambiente durante 30 minutos antes de realizar o teste... Não utilizar se o invólucro da vareta de teste estiver danificado. Não utilizar se a vareta de teste tiver passado o prazo de validade. Este produto inclui pilhas. Elimine-as segundo os regulamentos locais. Estas instruções referem-se ao modelo número 506994

Para fazer perguntas sobre o produto, contacte o Apoio ao cliente no seguinte endereço s-:

Fabricante: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47,

1213 Pettit-Lancy, Genebra, Suíça.

© 2011 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos os direitos reservados.

Clearblue é uma marca comercial.

Distribuído por Procter & Gamble Portugal, S.A., Ed. Álvares Cabral,

Q.ta da Fonte, nº 6-6A, 2774-527 Paço de Arcos

www.clearblue.com

	Fabricante		Não re-utilizar.
	Código do lote		Dispositivo médico de diagnóstico in vitro
	Utilizar durante		Limite de temperatura 2°C - 30°C.