

Clearblue® DIGITAL

Teste de ovulação

Como funciona o teste de ovulação Clearblue DIGITAL

O teste de ovulação Clearblue DIGITAL funciona através da detecção do aumento (libertação) de uma hormona designada por Hormona Luteínica (LH) na urina. A libertação de LH ocorre aproximadamente 24-36 horas antes da libertação de um óvulo dos ovários – um processo conhecido como **ovulação**. O seu período mais fértil é aquele em que é detectada a libertação de LH **e o dia seguinte**.

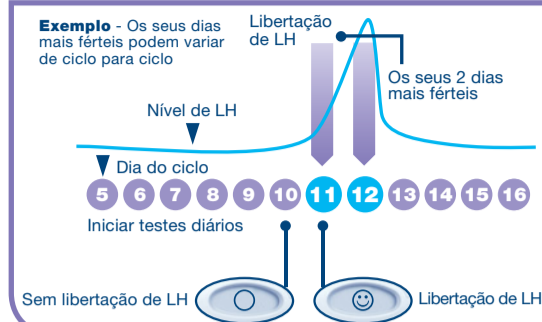
Os seus 2 dias mais férteis começam a partir do momento em que o teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta a libertação de LH. Se tiver relações sexuais em qualquer altura nas 48 horas seguintes, irá aumentar as hipóteses de engravidar.

Quando deverá iniciar os testes

O dia em que ocorre a libertação de LH varia de mulher para mulher e de ciclo para ciclo. Para ter uma maior probabilidade de detectar a sua libertação de LH, necessita de saber a duração habitual do seu ciclo menstrual. Para calcular a duração do seu ciclo, conte o dia do início da menstruação (primeiro dia de pleno fluxo menstrual) como Dia 1 e continue a contar até à **véspera** do início do período menstrual seguinte. O número de dias corresponde à duração do seu ciclo. Se não conhece a duração habitual do seu ciclo ou se ela for variável, consulte a pergunta 1 no verso.

Utilize a tabela abaixo para calcular o dia em que deve iniciar os testes. Pode fazer o teste a qualquer hora do dia, mas deve fazê-lo sensivelmente à mesma hora todos os dias (muitas mulheres consideram que é mais cómodo realizar o teste logo pela manhã, ao acordar). É importante que não tenha urinado, no mínimo, nas 4 horas antes do teste e evite ingerir líquidos em excesso nesse mesmo período de tempo.

Duração do ciclo (dias)	21 ou menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou mais
Conte o primeiro dia do período menstrual como dia 1, inicie o teste no dia apresentado abaixo da duração correspondente ao seu ciclo	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	consulte a pergunta 2 no verso



1 Quando estiver pronta para fazer o teste...

- Retire a vareta de teste do invólucro. Use directamente a vareta de teste.
- Antes de colocar a vareta de teste sob o fluxo urinário, esta **deverá** estar inserida no suporte de teste. Siga os passos abaixo.



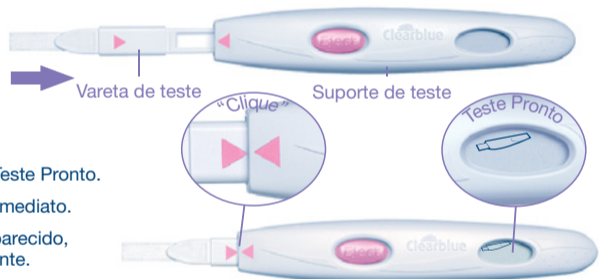
2 Retire a tampa

- Localize a seta cor-de-rosa na vareta de teste.



3 Monte o teste

- Localize a seta cor-de-rosa no suporte.
- Alinhe as duas setas cor-de-rosa.
- Introduza a vareta de teste no suporte até ela encaixar e aparecer o símbolo Teste Pronto.
- Não utilize a vareta** enquanto não aparecer o símbolo Teste Pronto.
- Quando aparecer o símbolo Teste Pronto, faça o teste de imediato.
- Se o símbolo Teste Pronto não aparecer OU se tiver desaparecido, ejecte a vareta de teste e volte a introduzi-la cuidadosamente.
- Se o símbolo continuar a não aparecer, consulte a pergunta 19 no verso.



4 Faça o teste

Com o símbolo Teste Pronto no visor...

- Faça o teste** directamente sob o fluxourinário.
- Coloque a ponta absorvente **virada para baixo** em contacto com o fluxo urinário durante 5-7 segundos.
- Tenha cuidado para não molhar o suporte de teste.



OU

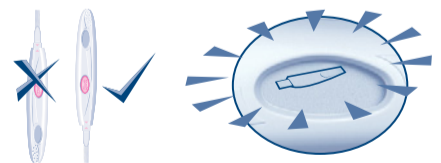
15 segundos

- Ou** faça o teste numa amostra de urina colhida num recipiente seco e limpo.
- Mergulhe apenas a ponta absorvente na amostra de urina colhida, durante 15 segundos.



5 Aguarde

- Mantenha a ponta absorvente virada para baixo ou coloque o teste na horizontal. Durante o teste, nunca o segure com a ponta absorvente virada para cima.
- 20-40 segundos depois, o símbolo Teste Pronto ficará intermitente para mostrar que o teste está a funcionar.
- NÃO EJECTE A VARETA DE TESTE.**
- Volte a colocar a tampa e limpe o excesso de urina.
- Se o símbolo Teste Pronto não ficar intermitente, consulte a pergunta 6 no verso.



6 Veja o resultado

- Em 3 minutos, o visor irá apresentar o resultado.



- Se o resultado for ○, é porque não foi detectada a sua libertação de LH. Repita o teste novamente no dia seguinte, à mesma hora, utilizando uma nova vareta de teste.



- Se o resultado for ☺, é porque foi detectada a sua libertação de LH e está no seu período mais fértil. Se tiver relações sexuais, a qualquer hora, nas próximas 48 horas, aumenta as suas hipóteses de engravidar. Não há necessidade de fazer testes adicionais durante este ciclo.

- Depois de ler o resultado, **TERÁ** de pressionar o botão de ejeção e retirar a vareta de teste.
- O resultado do teste só pode ser lido no visor do suporte.
- Não pode determinar o seu resultado a partir de quaisquer linhas que apareçam na vareta de teste.
- O resultado permanecerá no visor durante 8 minutos.
- Se o visor ficar em branco, com a vareta de teste ainda inserida, ejecte a vareta e o resultado será apresentado de novo durante 2 minutos.
- Não volte a introduzir uma vareta de teste usada.

Símbolos de erro



Erro A

- Ejectou a vareta de teste antes do tempo. Volte a introduzir de imediato a vareta de teste no suporte. Consulte a pergunta 16 no verso.



Erro B

- Consulte a pergunta 17 no verso.



Erro C

- Consulte a pergunta 18 no verso.

Clearblue® DIGITAL

Teste de ovulação

OUTRAS INFORMAÇÕES

Deitar fora o Teste DIGITAL

- Assim que o resultado for apresentado, elimine a vareta de teste com o lixo doméstico normal. Para isso, prima o botão de ejeção do suporte do teste. A vareta de teste liberta-se automaticamente. Quando ejecta a vareta de teste, poderá reparar numa ou duas linhas azuis na vareta. **Deverá ignorar estas linhas;** para obter os seus resultados consulte apenas o visor do suporte do teste. A vareta de teste não é reutilizável.
- Depois de usar o suporte de teste, retire as pilhas separando as partes superior e inferior, a partir da extremidade mais próxima do visor. Retire todas as pilhas debaixo da tampa metálica central. Elimine as pilhas de acordo com o sistema de reciclagem adequado. **Atenção:** Não desmonte, recarregue ou elimine as pilhas no fogo. Não engolir. Manter fora do alcance das crianças. Elimine a parte restante do suporte de acordo com o sistema de reciclagem adequado para equipamento eléctrico. Não elimine equipamentos eléctricos no fogo.

Utilizar novamente o suporte

- Durante o teste, o suporte pode ficar salpicado de urina. Certifique-se de que o limpa bem. Enquanto o visor apresentar o seu resultado ou quaisquer símbolos de erro, não será possível efectuar outro teste. Essa informação aparecerá no visor durante 8 minutos (ou 2 minutos, se o seu visor estava em branco e teve de ejectar a vareta de teste). É importante que não tenha urinado, no mínimo, nas 4 horas antes de efectuar o teste. Se tiver recolhido uma amostra de urina, pode utilizar o suporte novamente, logo que o visor fique em branco. Quando estiver pronta para utilizar novamente o suporte, repita as instruções a partir do passo 1, usando uma nova vareta de teste.





PERGUNTAS E RESPOSTAS

- Não sei qual a duração habitual do meu ciclo ou a duração do meu ciclo é variável. Como é que sei quando devo iniciar o teste?**
Se não conhece a duração normal do seu ciclo, recomendamos que aguarde, pelo menos, um ciclo menstrual e anote a duração do mesmo, antes de utilizar o Teste de Ovulação Clearblue DIGITAL. Assim que determinar a duração do ciclo, pode utilizar as instruções descritas no verso para calcular quando deverá iniciar os testes.
Se a duração do ciclo variar mais do que 3 dias, escolha o ciclo mais curto que teve nos últimos 6 meses para calcular quando deve começar a testar. Pode precisar de iniciar uma nova embalagem e utilizar um novo suporte de teste e varetas para detectar a libertação de LH. Em alternativa, se quiser começar os testes antes de saber a duração do seu ciclo, recomendamos que os inicie no dia 10. (No entanto, neste caso, é possível que não detecte a libertação de LH por ter começado os testes demasiado tarde ou que necessite de usar uma nova embalagem para continuar os testes.) (Consulte a pergunta 10).
- A duração do meu ciclo está fora do intervalo apresentado na tabela. Como é que sei quando devo iniciar o teste?**
Se o seu ciclo menstrual é de 21 dias ou inferior, deve iniciar o teste no dia 5. Se o seu ciclo for superior a 40 dias, comece os testes 7 dias antes da data prevista de início da próxima menstruação.
- A que horas do dia devo efectuar o teste?**
Pode fazer o teste em qualquer altura do dia, mas deverá testar todos os dias sensivelmente à mesma hora. Não deverá ter urinado, no mínimo, nas 4 horas antes de efectuar o teste.
- Tenho de utilizar todos os testes?**
Não. Pode parar os testes quando for detectada a libertação de LH e guardar as restantes varetas e suporte, para usar no ciclo seguinte, se necessário.

- Posso utilizar o suporte com outras varetas de teste?**
As varetas de teste do Teste de Ovulação Clearblue DIGITAL só devem ser usadas com este suporte de teste.
- Fiz um teste, mas o símbolo Teste Pronto não ficou intermitente. O que é que isso significa?**
O teste não foi efectuado correctamente. Nos 10 minutos a seguir ao teste, irá aparecer um símbolo de erro no visor. Repita o teste com uma nova vareta de teste.
Para obter informações sobre a repetição do teste, consulte a pergunta 17 e "Utilizar novamente o suporte".
- O que acontece se o suporte ficar molhado?**
Se o suporte se molhar, limpe-o bem. Alguns salpicos não danificam o suporte, mas se ficar muito molhado pode ficar danificado. Se isso acontecer, o visor mantém-se em branco ou aparece um símbolo de erro.
- Fiz um teste, mas não apareceu nenhum resultado no visor. O que é que isso significa?**
O resultado deverá aparecer no visor no espaço de 3 minutos após a realização do teste. Se não for apresentado nenhum resultado, aparecerá um símbolo de erro no visor, passados aprox. 10 minutos. Consulte a pergunta 17.
- Qual a precisão do teste de ovulação Clearblue DIGITAL?**
Ficou demonstrado em ensaios laboratoriais exaustivos que o Teste de Ovulação Clearblue DIGITAL tem uma precisão superior a 99% na detecção da libertação de LH antes da ovulação. A sensibilidade do Teste de Ovulação Clearblue DIGITAL é de 40 mIU/ml.
- Ainda não consegui detectar a minha libertação de LH. O que devo fazer?**
Se a duração do ciclo variar em mais de 3 dias, é provável que necessite de recorrer a mais testes para detectar a sua libertação de LH. Algumas mulheres não ovulam em todos os ciclos e, portanto, não vão detectar a libertação de LH nesses ciclos. Caso esteja preocupada com os seus resultados, consulte o seu médico.
- O resultado pode ser afectado por medicamentos ou outras condições médicas?**
 - Antes de efectuar qualquer tipo de teste, leia sempre as instruções do fabricante de qualquer medicamento que esteja a tomar.
 - Algumas condições médicas e medicamentos podem afectar negativamente o desempenho do teste: por exemplo, se estiver mesmo grávida, esteve grávida há pouco tempo, atingiu a menopausa ou sofre da síndrome do ovário poliquístico, pode obter um resultado incorrecto. Também se pode aplicar se estiver a tomar medicamentos para infertilidade contendo hormona luteínica ou gonadotropina coriónica humana. Consulte o seu médico.
 - O citrato de clomifeno não afecta os testes, mas pode afectar a duração do seu ciclo e, portanto, a altura em que deve testar. Pode precisar de iniciar uma nova embalagem e utilizar um novo suporte de teste e varetas para continuar a testar.
- Parei recentemente de fazer contracepção hormonal (ex. pílula contraceptiva). Será que isso afecta os resultados?**
Não, os seus resultados não serão afectados. Porém, o seu padrão hormonal natural é interrompido pela contracepção hormonal e, se tiver parado recentemente a sua utilização, os seus ciclos podem ficar irregulares e demorar algum tempo a estabilizar. Pode ser necessário aguardar até ter dois ciclos menstruais naturais e anotar a duração desses ciclos, antes de realizar o teste de ovulação Clearblue DIGITAL.

- Uma vez que o teste de ovulação Clearblue DIGITAL me diz qual é o meu período fértil, posso utilizá-lo como contraceptivo?**
Não. O teste de ovulação Clearblue DIGITAL detecta a libertação de LH que ocorre apenas 24-36 horas antes da ovulação. Uma vez que o esperma pode sobreviver vários dias, pode ainda assim engravidar se tiver relações sexuais antes de ser detectada a libertação de LH.
- Acho que engravidei. O que devo fazer?**
Pode descobrir se está grávida até 4 dias antes da suposta data de início da menstruação, utilizando um teste de gravidez Clearblue DIGITAL com Indicador de Concepção. Se o resultado for "Positivo", o teste indicará também o número de semanas de gestação. Em testes laboratoriais, o teste de gravidez Clearblue DIGITAL com indicador de concepção apresentou resultados de precisão superiores a 99% na detecção da gravidez, quando utilizado a partir do dia em que deveria aparecer a menstruação. Se estiver grávida, deverá consultar o seu médico que irá aconselhá-la quanto aos passos a tomar a seguir. Quanto mais cedo consultar o seu médico, melhor será para a sua saúde.
- Utilizei testes de ovulação Clearblue DIGITAL durante vários meses e não engravidei. Como posso ter a certeza que engravidei?**
Engravidar é um processo que pode demorar vários meses. Há muitos motivos que podem impedir uma mulher de engravidar, mesmo que tenha tido relações sexuais no seu período mais fértil. Se estiver há vários meses a tentar sem sucesso, consulte o seu médico.

Mensagens de Erro

- Apareceu um símbolo intermitente (Erro A) no visor. O que é que significa?**

A vareta de teste foi ejectada muito cedo. Se não voltar a inseri-la rapidamente, irá aparecer outro símbolo de erro no visor. Consulte a pergunta 17.
- Este símbolo (Erro B) apareceu no visor. O que significa?**

Ocorreu um erro durante o teste. Pode ser que
 - tenha introduzido a ponta absorvente na urina antes de inserir a vareta de teste no suporte.
 - a ponta absorvente não tenha ficado virada para baixo ou o teste não tenha sido colocado na horizontal após aplicação da urina.
 - tenha sido aplicada urina a mais ou a menos.
 - a vareta de teste tenha sido ejectada demasiado cedo.
 Este símbolo será apresentado durante 8 minutos. Deverá efectuar um novo teste com uma vareta de teste nova, seguindo cuidadosamente as instruções. Consulte "Utilizar novamente o suporte de teste".
- Este símbolo (Erro C) apareceu no visor. O que é que isso significa?**

O teste não teve o desempenho esperado. Isso pode dever-se ao não cumprimento das instruções de utilização. Se tiver varetas de teste não usadas na embalagem, não as utilize com este suporte. Terá de efectuar outro teste com uma nova embalagem. Siga cuidadosamente as instruções de utilização.
- O visor mantém-se em branco. O que é que isso significa?**

O teste não teve o desempenho esperado. Isso pode dever-se ao não cumprimento das instruções de utilização. Se não tiver aplicado urina na vareta de teste, ejecte-a e recomece. Se o suporte se mantiver em branco, terá de ser substituído.

Teste de ovulação doméstico.

Para diagnóstico *in vitro*

Conservar à temperatura ambiente.

Manter fora do alcance das crianças.

Não utilizar se o invólucro da vareta de teste estiver danificado.

Não use uma vareta de teste cuja validade tenha expirado.

Não reutilize as varetas de teste.

Estas instruções referem-se ao modelo SPD, número 790012.

www.clearblue.com

PT Para mais informações sobre este produto, contacte o nosso Apoio ao Consumidor na seguinte morada: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.

Uma vez que os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do bebé, recomendamos que consulte o seu médico antes de tentar engravidar.

Este dispositivo cumpre os requisitos da norma EN61326 relativa a emissões electromagnéticas. Desta forma, apresenta emissões electromagnéticas baixas. Não deverão ocorrer interferências com outros equipamentos eléctricos.

Este teste não deve ser utilizado perto de fontes de forte radiação electromagnética, por ex., telemóveis, já que podem impedir o correcto funcionamento do teste.

Para evitar descargas electrostáticas, não utilize o teste em ambientes muito secos, sobretudo se existirem materiais sintéticos por perto.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Código do Lote	Fabricante
20°C - 30°C	Limite de Temperatura 2°C - 30°C		Utilizar até	

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.

© 2014 SPD. Todos os direitos reservados.

Clearblue é uma marca comercial da SPD. Fabricado na China.

