

Antes de colocar a vareta de teste sob o fluxo urinário, esta **deverá** estar inserida no suporte de teste. Leia atentamente este folheto antes de fazer um teste.

### Como funciona o Teste de ovulação Clearblue Digital

O Teste de ovulação Clearblue Digital funciona através da deteção do aumento (libertação) de uma hormona designada por Hormona Luteínica (LH) na urina. A libertação de LH ocorre aproximadamente 24-36 horas antes da libertação de um óvulo dos ovários, um processo conhecido como **ovulação**. O seu dia mais fértil é aquele em que é detetada a libertação de LH **e o dia seguinte**. Os seus 2 dias mais férteis começam a partir do momento em que o Teste de ovulação Clearblue Digital deteta a sua libertação de LH. Se tiver relações sexuais, em qualquer altura, nas 48 horas seguintes, irá aumentar as hipóteses de engravidar.

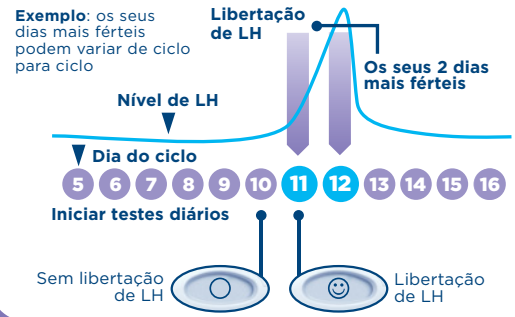
### Quando deverá iniciar os testes

O dia em que ocorre a libertação de LH varia de mulher para mulher e de ciclo para ciclo. Para ter uma maior probabilidade de detetar a sua libertação de LH, necessita de saber a duração habitual do seu ciclo. O dia de início da menstruação (primeiro dia de fluxo completo) é o Dia 1. A duração do ciclo é o número total de dias desde o Dia 1 até, e incluindo, ao dia antes do início da menstruação seguinte.

Se não conhecer a duração habitual do seu ciclo ou se esta for variável, consulte a pergunta 1 no verso.

Use a tabela abaixo para calcular o dia em que deve iniciar os testes. Pode fazer o teste a qualquer hora do dia, mas deve fazê-lo sensivelmente à mesma hora todos os dias (muitas mulheres consideram que é mais cómodo realizar o teste logo pela manhã, ao acordar). É importante beber normalmente e não urinar 4 horas antes de fazer o teste.

Duração do ciclo (dias)	21 ou menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou mais
Conte o primeiro dia da menstruação como dia 1, inicie o teste no dia apresentado abaixo da duração do ciclo	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulte a pergunta 2 no verso



### 1 Quando estiver pronta para fazer o teste...

- Retire a vareta de teste do invólucro. Use a vareta de teste de imediato.
- Antes de colocar a vareta de teste sob o fluxo urinário, esta **deverá** estar inserida no suporte de teste. Siga os passos abaixo.



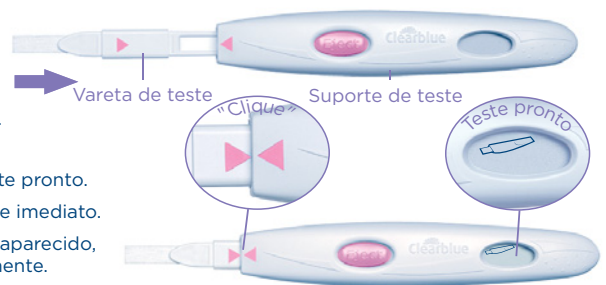
### 2 Retirar a tampa

- Localize a seta cor-de-rosa na vareta de teste.



### 3 Montar o teste

- Localize a seta cor-de-rosa no suporte.
- Alinhe as duas setas cor-de-rosa.
- Introduza a vareta de teste no suporte até esta encaixar e aparecer o símbolo Teste pronto.
- Não use a vareta enquanto** não aparecer o símbolo Teste pronto.
- Quando aparecer o símbolo Teste pronto, faça o teste de imediato.
- Se o símbolo Teste pronto não aparecer OU se tiver desaparecido, ejeite a vareta de teste e volte a introduzi-la cuidadosamente.
- Se o símbolo continuar a não aparecer, consulte a pergunta 17 no verso.



### 4 Fazer o teste

Com o símbolo Teste pronto no visor...

- Pode** testar diretamente sob o fluxo urinário.
- Coloque apenas a ponta absorvente **virada para baixo** em contacto com o fluxo urinário durante 5-7 segundos.
- Tenha cuidado para não molhar o suporte de teste.



**OU**

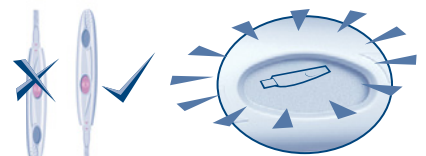
15 segundos

- Faça o teste numa amostra de urina recolhida num recipiente seco e limpo.
- Mergulhe apenas a ponta absorvente na amostra de urina recolhida, durante 15 segundos.



### 5 Aguardar

- Mantenha a ponta absorvente virada para baixo ou coloque o teste na horizontal. Durante o teste, nunca o segure com a ponta absorvente virada para cima.
- 20-40 segundos depois, o símbolo Teste pronto ficará intermitente para mostrar que o teste está a funcionar.
- NÃO EJEITE A VARETA DE TESTE.**
- Volte a colocar a tampa e limpe o excesso de urina.
- Se o símbolo Teste pronto não ficar intermitente, consulte a pergunta 5 no verso.



### 6 Ler o resultado

- Em 3 minutos, o visor irá apresentar o resultado.



- Se o resultado for não detetou a sua libertação de LH. Repita o teste novamente no dia seguinte, à mesma hora, usando uma nova vareta de teste.



- Se o resultado for detetou a libertação de LH e está na altura mais fértil. Se tiver relações sexuais, a qualquer hora, nas próximas 48 horas, aumenta a hipótese de engravidar. Não há necessidade de fazer testes adicionais durante este ciclo.

- O resultado permanece no visor durante cerca de 8 minutos.
- Se o visor ficar em branco, com a vareta de teste ainda inserida, ejeite a vareta e o resultado será apresentado de novo durante 2 minutos.
- Não volte a inserir uma vareta de teste usada.

### Símbolos de erro

#### Erro A

- Ejeitou a vareta de teste antes do tempo. Volte a inserir de imediato a vareta de teste no suporte. Consulte a pergunta 14 no verso.

#### Erro B

- Consulte a pergunta 15 no verso.

#### Erro C

- Consulte a pergunta 16 no verso.

## Outras informações

### Eliminar o teste digital

- Assim que o resultado for apresentado, elimine a vareta de teste com o lixo doméstico normal. Para isso, pressione o botão de ejeção no suporte de teste. A vareta de teste liberta-se automaticamente. Quando ejeta a vareta de teste, poderá reparar numa ou duas linhas azuis na vareta.  
**Deverá ignorar estas linhas;** para ler os seus resultados consulte apenas o visor do suporte de teste. A vareta de teste não é reutilizável.
- Depois de usar o suporte de teste, retire as pilhas separando as partes superior e inferior, a partir da extremidade mais próxima do visor. Retire todas as pilhas debaixo da tampa metálica central. Elimine as pilhas de acordo com o sistema de reciclagem apropriado. **Atenção:** Não desmonte, recarregue ou elimine as pilhas no fogo. Não engolir. Manter fora do alcance das crianças. Elimine a parte restante do suporte de acordo com o sistema de reciclagem adequado para equipamento elétrico. Não elimine equipamentos elétricos no fogo.

### Usar novamente o suporte

- Durante o teste, o suporte pode ficar salpicado de urina. Certifique-se de que o limpa bem. Enquanto o visor apresentar o seu resultado ou quaisquer símbolos de erro, não será possível efetuar outro teste. Essa informação aparecerá no visor durante 8 minutos (ou 2 minutos, se o seu visor estava em branco e teve de ejetar a vareta de teste). É importante que não tenha urinado, no mínimo, nas 4 horas antes de efetuar o teste. Se tiver recolhido uma amostra de urina, pode usar o suporte de teste novamente, assim que o visor ficar em branco. Quando estiver pronta para usar novamente o suporte de teste, repita as instruções a partir do passo 1, usando uma nova vareta de teste.

## Perguntas e Respostas

- Não sei qual a duração habitual do meu ciclo ou a duração do meu ciclo é variável. Como é que sei quando devo iniciar o teste?**  
Se não conhece a duração normal do seu ciclo, recomendamos que aguarde, pelo menos, um ciclo menstrual e anote a duração do mesmo, antes de usar o Teste de ovulação Clearblue Digital. Assim que determinar a duração do ciclo, pode usar as instruções descritas no verso para calcular quando deverá iniciar o teste. Se a duração do ciclo variar em mais de 3 dias, escolha o ciclo mais curto que teve nos últimos 6 meses para calcular quando deverá iniciar o teste. Pode precisar de iniciar uma nova embalagem e de usar um novo suporte e varetas de teste para detetar a libertação de LH. Em alternativa, se quiser iniciar o teste sem saber a duração do seu ciclo, recomendamos que o inicie no dia 10. (No entanto, neste caso, é possível que não detete a libertação de LH por ter começado o teste demasiado tarde ou que necessite de usar uma nova embalagem para continuar o teste.) (Consulte a pergunta 9.)
- A duração do meu ciclo está fora do intervalo apresentado na tabela. Como é que sei quando devo iniciar o teste?**  
Se o seu ciclo menstrual for de 21 dias ou inferior, deve iniciar o teste no dia 5. Se o seu ciclo for superior a 40 dias, inicie o teste 17 dias antes da data prevista para o início da próxima menstruação.
- A que horas do dia devo efetuar o teste?**  
Pode efetuar o teste em qualquer altura do dia, mas deverá fazer o teste todos os dias sensivelmente à mesma hora. É importante que não tenha urinado, no mínimo, nas 4 horas antes de efetuar o teste.

- Tenho de usar todos os testes?**  
Não. Pode parar os testes quando for detetada a libertação de LH e guardar as restantes varetas e suporte de teste, para usar no ciclo seguinte, se necessário.
- Fiz um teste, mas o símbolo Teste pronto não ficou intermitente. que é que significa?**  
O teste não foi efetuado corretamente. Nos 10 minutos a seguir ao teste, irá aparecer um símbolo de erro no visor. Repita o teste com uma nova vareta de teste. Para obter informações sobre a repetição do teste, consulte a pergunta 15 e “Usar novamente o suporte”.
- O que acontece se o suporte de teste ficar molhado?**  
Se o suporte se molhar, limpe-o bem. Alguns salpicos não danificam o suporte de teste, mas se ficar muito molhado pode ficar danificado. Se isso acontecer, o visor mantém-se em branco ou aparece um símbolo de erro.
- Fiz um teste, mas não apareceu nenhum resultado no visor. O que é que significa?**  
O resultado deverá aparecer no visor dentro de 3 minutos após a realização do teste. Se não for apresentado nenhum resultado, aparecerá um símbolo de erro no visor no prazo de 10 minutos. Consulte a pergunta 15.
- Qual é o grau de precisão do Teste de ovulação Clearblue Digital?**  
Ficou demonstrado em ensaios laboratoriais exaustivos que o Teste de ovulação Clearblue Digital tem uma precisão superior a 99% na deteção da libertação de LH antes da ovulação. A sensibilidade do Teste de ovulação Clearblue Digital é de 40 mIU/ml.
- Não detetei a minha libertação de LH. A que se deve isso?**  
A sua libertação de LH pode ser demasiado baixa para permitir a deteção ou poderá não ter ovulado neste ciclo. Este facto não é incomum, mas recomendamos que consulte o seu médico se não detetar a sua libertação de LH durante 3 ciclos consecutivos. Se falhar um teste, poderá não ver a sua libertação de LH, portanto, não se esqueça de efetuar os testes consoante recomendado.
- O resultado pode ser afetado por medicamentos ou outros problemas de saúde?**
  - Antes de efetuar qualquer tipo de teste, leia sempre as instruções do fabricante relativamente a qualquer medicamento que esteja a tomar.
  - Alguns problemas de saúde e medicamentos podem afetar negativamente o desempenho do teste: por exemplo, se estiver mesmo grávida, esteve grávida há pouco tempo, atingiu a menopausa ou sofre da síndrome do ovário poliquístico, pode obter um resultado incorreto. Também se pode aplicar se estiver a tomar medicamentos para a fertilidade contendo hormona luteínica ou gonadotropina coriónica humana. Consulte o seu médico.
  - Se tem problemas de fertilidade diagnosticados por um médico, deve perguntar ao mesmo se o teste Clearblue Digital é adequado para o seu caso.
  - O citrato de clomifeno não afeta os testes, mas pode afetar a duração do seu ciclo e, portanto, a altura em que deve testar. Pode precisar de iniciar uma nova embalagem e usar um novo suporte de teste e varetas para continuar a testar.
  - Se obtiver resultados inesperados, converse com o seu médico.

- Parei recentemente de fazer contraceção hormonal (ex. pílula contraceptiva). Será que isso afeta os resultados?**  
Não, os seus resultados não serão afetados. Porém, o seu padrão hormonal natural é interrompido pela contraceção hormonal e, se tiver parado recentemente o seu uso, os seus ciclos podem ficar irregulares e demorar algum tempo a estabilizar. Pode ser necessário aguardar até ter dois ciclos menstruais naturais e anotar a duração desses ciclos, antes de efetuar o Teste de ovulação Clearblue Digital.
- Acho que engravidei. O que devo fazer?**  
Experimente usar a nossa gama de Testes de gravidez Clearblue, com uma precisão superior a 99% na deteção de gravidez a partir do dia previsto para o início da menstruação. Se estiver grávida, deverá consultar o seu médico que irá aconselhá-la quanto aos passos a tomar a seguir. Quanto mais cedo consultar o seu médico, melhor será para a sua saúde.
- Usei Testes de ovulação Clearblue Digital durante vários meses e não engravidei. A que se deve isso?**  
Os casais saudáveis normais podem demorar vários meses até conseguirem conceber. Recomendamos que consulte o seu médico se tiver menos de 35 anos e não conseguir engravidar após tentar durante 12 meses. Se tem mais de 35 anos, consulte o seu médico após tentar durante 6 meses e, se tem mais de 40 anos, consulte imediatamente o médico.

## Mensagens de erro

- Apareceu um símbolo intermitente (Erro A) no visor. O que é que significa?**  
A vareta de teste foi ejetada demasiado cedo. Se não voltar a inseri-la rapidamente, irá aparecer outro símbolo de erro no visor. Consulte a pergunta 15.
- Este símbolo (Erro B) apareceu no visor. O que significa?**  
Ocorreu um erro durante o teste. Pode ser que
  - Tenha introduzido a ponta absorvente na urina antes da vareta de teste ter sido inserida no suporte de teste.
  - A ponta absorvente não tenha sido mantida virada para baixo ou o teste não tenha sido colocado na horizontal depois de ter estado em contacto com a urina.
  - Tenha sido aplicada urina a mais ou a menos.
  - A vareta de teste tenha sido ejetada demasiado cedo.Este símbolo será apresentado durante 8 minutos. Deverá efetuar um novo teste com uma vareta de teste nova, seguindo cuidadosamente as instruções. Consulte “Usar novamente o suporte de teste”.
- Este símbolo (Erro C) apareceu no visor. O que é que significa?**  
O teste não funcionou como previsto. Um motivo possível é que as instruções de utilização não foram seguidas. Se tiver varetas de teste não usadas na embalagem, **não** as use com este suporte. Terá de efetuar outro teste com uma nova embalagem. Siga cuidadosamente as instruções de utilização.
- O visor mantém-se em branco. O que é que significa?**  
O teste não funcionou como previsto. Um motivo possível é que as instruções de utilização não foram seguidas. Se não tiver aplicado urina na vareta de teste, ejetar e recomece. Se o suporte se mantiver em branco, terá de ser substituído.

## www.clearblue.com

Para mais informações sobre este produto, contacte o nosso Apoio ao Consumidor na seguinte morada

Este dispositivo digital IVD cumpre a norma EN 61326-2-6:2006 relativa a requisitos de emissões e imunidade. As contramedidas de EMC utilizadas no aparelho eletrónico vão proporcionar uma proteção razoável contra os efeitos da interferência eletromagnética suscetíveis de serem encontrados no ambiente doméstico. Os seguintes avisos preventivos são aplicáveis a equipamento em conformidade com a norma EN 61326-2-6:2006.

- O uso deste instrumento num ambiente seco, em especial se estiverem presentes materiais sintéticos (vestuário sintético, tapetes etc.) poderá provocar descargas estáticas prejudiciais que poderão resultar em dados erróneos.
- Não use este instrumento na proximidade imediata de fontes de radiação eletromagnética fortes (por exemplo, telemóveis), uma vez que poderão interferir com o funcionamento adequado do instrumento.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>	LOT	Código do lote		Fabricante
	Limites de temperatura 2 °C - 30 °C		Prazo de validade		

Uma vez que os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do bebé, recomendamos que consulte o seu médico antes de tentar engravidar.

- Para autodiagnóstico em casa.
- Apenas para uso em diagnóstico *in vitro*.
- Não se destina a uso interno. Não reutilizar as varetas de teste.
- Manter longe do alcance das crianças.
- Armazenar entre 2 e 30 °C.
- Colocar à temperatura ambiente durante 30 minutos se refrigerado.
- Não usar se o invólucro da vareta de teste estiver danificado.
- Não usar uma vareta de teste cuja validade tenha expirado.
- Usar apenas varetas de teste para o Teste de ovulação Clearblue Digital com o suporte.
- Não previsto para uso contraceptivo.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.  
Clearblue é uma marca comercial da SPD.  
© 2019 SPD. Todos os direitos reservados. 2300493.02 03-2019

