

Teste de gravidez com Indicador de Semanas

- Se fizer o teste a partir do dia previsto para o início da menstruação, pode fazê-lo em qualquer altura do dia para saber se está grávida.
- Se fizer o teste antes desse dia, use a primeira urina da manhã.
- Para obter um resultado do Indicador de Semanas preciso, terá de usar a primeira urina da manhã.
- Não beba muitos líquidos antes de fazer o teste.
- **Leia atentamente este folheto antes de realizar um teste.**

1 Fazer o teste

Quando estiver pronta para fazer o teste, retire a vareta de teste do invólucro e retire a tampa azul. Use a vareta de teste de imediato.

PODE

Testar no fluxo urinário

- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo e em contacto com o fluxo urinário **durante apenas 5 segundos**.
- Tenha cuidado para não molhar a vareta de teste.
- Pode colocar novamente a tampa e colocar a vareta de teste na horizontal.



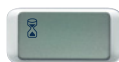
Recolher uma amostra da sua urina num recipiente limpo e seco

- Coloque apenas a ponta absorvente virada para baixo e em contacto com a urina **durante apenas 20 segundos**.
- Pode colocar novamente a tampa e colocar a vareta de teste na horizontal.



2 Aguardar...

- O símbolo de espera ficará intermitente para mostrar que o teste está a funcionar.
- Quando o símbolo de espera deixar de ficar intermitente, o resultado irá aparecer. Se o símbolo de espera não aparecer após ter usado o teste, consulte a pergunta 6.



Durante o teste, **nunca** segure a vareta de teste com a ponta absorvente virada para cima.

3 Ler o resultado

O **Indicador de Semanas** fornece uma estimativa da data de concepção. Estas informações são apresentadas no visor em conjunto com um resultado "Grávida".

- Em **3 minutos**, o visor irá apresentar o resultado.
- Poderá aparecer no visor o resultado "Grávida" **antes** do resultado do Indicador de Semanas. **Continue a aguardar** até o símbolo de espera deixar de ficar intermitente para ver o resultado do Indicador de Semanas. Poderá demorar até 3 minutos.
- Alguns resultados poderão aparecer no prazo de 1 minuto.
- O resultado permanece no visor durante cerca de 24 horas.
- Se o resultado for "Grávida", deverá consultar o seu médico que irá orientá-la nos passos a tomar a seguir. O médico calculará a fase da gravidez com base no primeiro dia da última menstruação.
- A concepção ocorre cerca de 2 semanas antes da data da próxima menstruação. O Indicador de Semanas fornece uma estimativa da data de concepção.

- Este indicador tem uma precisão de 93% na deteção da data de concepção. A estimativa baseia-se no nível da hormona de gravidez (hCG - gonadotrofina coriónica humana) na urina. O nível de hCG varia de mulher para mulher, sendo por isso possível que o Indicador de Semanas produza ocasionalmente resultados incorretos. A exatidão do resultado "Grávida"/ "Não Grávida" é de mais de 99% quando o teste é realizado a partir do dia previsto para o início da menstruação.

Erros de teste

Leia a secção "Erros de teste" se tiver usado a vareta de teste e o visor não mostrar nenhum dos resultados nesta página.

Como interpretar os resultados

| Resultados | Tempo desde a concepção | Como o seu médico determina a data da gravidez (com base num ciclo menstrual de 28 dias*) |
|-------------|--|---|
| Não Grávida | Se o seu resultado for "Não grávida" , consulte a pergunta 13. | - |
| Grávida 1-2 | O seu resultado é Grávida e a data de concepção foi há aproximadamente 1-2 semanas. | 3-4 semanas |
| Grávida 2-3 | O seu resultado é Grávida e a data de concepção foi há aproximadamente 2-3 semanas. | 4-5 semanas |
| Grávida 3+ | O seu resultado é Grávida e a data de concepção foi há mais de 3 semanas. | Mais de 5 semanas |

*O médico determinará a data da gravidez com base no primeiro dia da última menstruação e não com base na data de concepção.

Perguntas e Respostas

1 Como funciona o Clearblue com o Indicador de Semanas?

Quando está grávida, o seu corpo produz a hormona da gravidez, hCG (gonadotropina coriônica humana). A quantidade de hCG no corpo aumenta na fase inicial da gravidez. Este teste é capaz de detectar pequenas quantidades de teste hormonal na urina (a sensibilidade do teste é de 25 mIU/mL). Com base no nível de hCG na sua urina, o Indicador de Semanas fornece uma estimativa da data de concepção.

2 Qual é o grau de precisão do Clearblue com o Indicador de Semanas na detecção da gravidez?

Em testes laboratoriais, o teste Clearblue com o Indicador de Semanas apresentou resultados de precisão superiores a 99% na detecção da gravidez, quando usado a partir do dia previsto para o início da menstruação. Se o teste for efetuado antes do dia previsto para o início da menstruação e o resultado for "Não Grávida", existe ainda a possibilidade de gravidez. Consulte a pergunta 4.

3 Qual é o grau de precisão do Indicador de Semanas?

Este indicador tem uma precisão de 93% na detecção da data de concepção. A estimativa baseia-se no nível de hCG na urina. O nível de hCG varia de mulher para mulher, sendo por isso possível que o Indicador do número de semanas produza ocasionalmente resultados incorretos. O Indicador de Semanas tem demonstrado um grau de precisão de 97% relativamente à datação por ecografia (11-13 semanas) posterior. Com base nos resultados de comparação de 187 mulheres (1-2, 2-3, mais de 3 semanas desde a concepção) para a datação por ecografia. Se efetuar o teste mais de 6 semanas após a concepção, o Indicador de Semanas poderá fornecer resultados inesperados. Isso deve-se ao facto de o nível de hCG na urina ser demasiado alto para o teste poder fornecer uma estimativa precisa do tempo desde a concepção.

4 Quando é que posso usar o Clearblue com o Indicador de Semanas?

Pode fazer o teste até 5 dias antes da sua menstruação em falta (4 dias antes do dia previsto para o início da menstruação). Se o teste for efetuado antes do dia previsto para o início da menstruação e o resultado for "Não Grávida", existe ainda a possibilidade de gravidez. Consulte o gráfico abaixo para ver resultados de testes clínicos com amostras recolhidas na fase inicial da gravidez.

| Teste precoce | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|
| Número de dias antes do dia previsto para o início da menstruação | -1 | -2 | -3 | -4 |
| % de amostras de mulheres grávidas com resultado "Grávida" | 98% | 97% | 90% | 65% |

Se o resultado for "Não Grávida" e ainda assim suspeitar que está grávida, consulte a pergunta 13.

Para determinar a data prevista para o início da menstruação, calcule a duração habitual do ciclo contando o número de dias desde o primeiro dia da menstruação anterior até ao dia anterior ao do início da menstruação seguinte.

Se tiver ciclos irregulares, deverá considerar o ciclo mais longo nos meses imediatamente anteriores à realização do teste.

5 O resultado pode ser afetado por medicamentos ou outros problemas de saúde?

- Antes de fazer o teste, consulte sempre as instruções do fabricante de qualquer medicamento que esteja a tomar.
- Medicamentos para fertilidade contendo hCG podem dar resultados enganosos (geralmente, esses medicamentos são injetados e testar logo após a administração pode dar um resultado "Grávida" falso).
- Outras terapêuticas de fertilidade (como citrato de clomifeno), analgésicos e contraceptivos hormonais (por exemplo, pílula anticoncepcional) não devem afetar o resultado.
- Se tiver parado recentemente de usar contraceptivos hormonais ou estiver a usar terapêuticas de fertilidade, como o citrato de clomifeno, a menstruação pode ser irregular, levando-a a fazer o teste demasiado cedo.
- Se tiver estado grávida recentemente (mesmo que a gravidez não tenha sido levada até ao fim), poderá obter um resultado "Grávida" falso.
- Se se estiver a aproximar da menopausa, pode obter um resultado "Grávida" falso mesmo que não esteja grávida.
- Gravidez ectópica e quistos nos ovários podem dar resultados enganosos.
- Uma gravidez com múltiplos fetos e uma gravidez ectópica podem dar resultados enganosos no Indicador de Semanas. Se obtiver resultados inesperados, converse com o seu médico.

6 Fiz um teste, mas o símbolo de espera não apareceu. O que é que significa?

O teste não funcionou corretamente. Consulte Erros de teste.

7 Fiz o teste, mas não apareceu nenhum resultado no visor. O que é que significa?

O resultado deverá aparecer no visor no prazo de 3 minutos. Se nenhum resultado aparecer, consulte Erros de teste.

8 O teste indica "Grávida". O que devo fazer?

O resultado for "Grávida", deverá consultar o seu médico que irá orientá-lo nos passos a tomar a seguir. O Indicador de Semanas é apenas uma estimativa relativamente à data em que a concepção ocorreu. O médico vai calcular a fase da gravidez com base no primeiro dia da última menstruação. A concepção ocorre cerca de 2 semanas antes da data prevista para a próxima menstruação.

9 O meu teste indica que estou grávida, mas acho que não estou grávida, apesar de o Indicador de Semanas indicar que sim.

Este resultado é possível?
O Indicador de Semanas tem uma precisão de 93% quando o teste é efetuado com a primeira urina da manhã. O resultado pode ser afetado por medicamentos ou outros problemas de saúde. Consulte a pergunta 5.

10 Fiz o teste ontem e o resultado foi "Grávida". Fiz novamente o teste hoje e, segundo o Indicador de Semanas, o número de semanas desde a concepção diminuiu. O que devo fazer?

O nível de hCG flutua enquanto aumenta, portanto é possível que o Indicador de Semanas dê alguns resultados inesperados se fizer o teste em dias consecutivos. Teste novamente dentro de 5 dias e se os resultados do Indicador de Semanas ainda mostrarem que o número de semanas desde que concebeu diminuiu, consulte a pergunta 12.

11 Fiz um teste que deu um resultado "Não Grávida". Fiz o teste novamente e o resultado foi "Não Grávida". A menstruação começou. O que é que significa?

Embora o teste tenha uma precisão de 99% na detecção da hormona da gravidez desde o dia previsto para o início da menstruação, é possível obter um resultado positivo e vir a descobrir mais tarde que não está grávida (ou seja, é possível obter depois um resultado negativo ou a sua menstruação poderá começar). Tal poderá resultar de um aborto espontâneo durante a fase inicial da gravidez, designado por "aborto espontâneo precoce", o que infelizmente não é invulgar: em cada 4 gravidezes termina dessa forma. Se obtiver resultados inesperados, aconselhe-se junto do seu médico.

12 Fiz o teste há uma semana e o resultado foi "Grávida". Fiz novamente o teste e, segundo o Indicador de Semanas, o número de semanas desde a concepção diminuiu. O que devo fazer?

Se tiver efetuado o teste de acordo com as instruções, usando a primeira urina da manhã em ambas as ocasiões e o Indicador de Semanas fornecer resultados inesperados, deverá consultar o seu médico.

13 O meu teste indica "Não Grávida". O que devo fazer?

Pode não estar grávida ou o nível da hormona da gravidez pode estar abaixo do limite de deteção. Pode ainda ter calculado mal o dia previsto para o início da menstruação.

- Caso tenha feito o teste precocemente, repita-o na altura prevista para o início da menstruação.
- Se essa data já tiver passado, faça o teste novamente 3 dias depois. Se o teste produzir o resultado "Não Grávida" e a menstruação ainda não tiver aparecido, consulte o seu médico.

Erros de teste

Erro de livro - ocorreu um erro durante o teste.

- Pode ser que:
 - A ponta absorvente não tenha sido mantida virada para baixo ou o teste não tenha sido colocado na horizontal depois de ter estado em contacto com a urina.
 - Tenha sido aplicada urina a mais ou a menos. Repita o teste com uma embalagem nova, seguindo cuidadosamente as instruções.

Erro em branco
O teste não funcionou como previsto. Um motivo possível é que as instruções de utilização não foram seguidas. Terá de fazer um novo teste. Siga cuidadosamente as instruções.

Eliminação do teste

Remova a pilha antes de descartar a vareta de teste. A eliminação da pilha deve ser realizada de acordo com o esquema de reciclagem apropriado. Para remover, insira uma moeda na fenda na extremidade e rode para abrir a parte superior da vareta de teste. Se a pilha estiver visível, deslize o suporte na direção da seta para ajudar na remoção. **Atenção:** não desmonte, recarregue ou elimine as pilhas no fogo. Elimine a parte restante da vareta de acordo com o sistema de reciclagem adequado para equipamento elétrico. Não elimine equipamentos elétricos no fogo.

Este dispositivo digital IVD cumpre a norma EN 61326-2-6:2006 relativa a requisitos de emissões e imunidade. As contramedidas de EMC utilizadas no aparelho eletrónico vão proporcionar uma proteção razoável contra os efeitos da interferência eletromagnética suscetíveis de serem encontrados no ambiente doméstico. Os seguintes avisos preventivos são aplicáveis a equipamento em conformidade com a norma EN 61326-2-6:2006.

a) O uso deste instrumento num ambiente seco, em especial se estiverem presentes materiais sintéticos (vestuário sintético, tapetes etc.) poderá provocar descargas estáticas prejudiciais que poderão resultar em danos irreversíveis.

b) Não use este instrumento na proximidade imediata de fontes de radiação eletromagnética fortes (por exemplo, telemóveis), uma vez que poderão interferir com o funcionamento adequado do instrumento.

Para autodiagnóstico em casa.
Apenas para uso em diagnóstico *in vitro*.
Não se destina a uso interno.
Não reutilizar.
Manter longe do alcance das crianças.
Armazenar entre 2 e 30 °C.
Deixar atingir a temperatura ambiente durante 30 minutos antes de ser armazenado com refrigeração.
Não usar se o invólucro estiver danificado.
Não usar após o prazo de validade.
Este produto inclui pilhas.
Eliminar de acordo com os regulamentos locais.

www.clearblue.com

Para mais informações sobre este produto, contacte o nosso Apoio ao Consumidor na seguinte morada:

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.
Clearblue é uma marca comercial da SPD.
© 2019 SPD. Todos os direitos reservados. 2300497/02 03-2019

| | | | |
|--|-------------------|--|---|
| | Fabricante | | Não reutilize |
| | Código do lote | | Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i> |
| | Prazo de validade | | Limites de temperatura 2 °C - 30 °C |

