PORTUGUÊS

Clearblue

Teste de ovulação Digital

Insira a vareta de teste no suporte antes de fazer o teste

Precisão superior a 99% na deteção da libertação de LH

Nunca segure no teste com a ponta virada para cima

Para autodiagnóstico. Leia atentamente este folheto antes de realizar um teste.
Este produto é composto por um suporte eletrónico reutilizável e varetas de teste descartáveis. Trata-se de um dispositivo de autodiagnóstico automatizado e de uso doméstico que deteta, de forma semiquantitativa, a libertação da hormona luteínica (LH) na urina de uma mulher para identificar o pico de fertilidade (maior probabilidade de engravidar). A libertação de LH precede a ovulação em 24-36 horas.

Avisos e precauções
Instruções do produto que é composto por um suporte com "81727396" impresso na etiqueta da sua respetiva base e por varetas de teste com "UO0026" impresso na embalagem. Apenas para uso em diagnóstico in vitro. Não se destina a uso interno. Não reutilizar as varetas de teste. Manter longe do alcance das crianças. Armazenar entre 2 °C e 30 °C. Se estiver armazenado num local refrigerado, deixar atingir a temperatura ambiente durante 30 minutos antes de fazer o teste. Não utilizar se o invólucro estiver danificado. Não utilizar após o prazo de validade. Depois de abrir a folha de metal da vareta de teste, utilizar imediatamente. Este produto contém pilhas. Contém peças pequenas. Não ingerir nenhum componente deste dispositivo. Se for engolido acidentalmente, procurar cuidados médicos. Comunicar qualquer lesão provocada pela utilização deste produto à Clearblue e à autoridade competente do Estado-Membro. Utilizar as varetas de teste apenas com o suporte do teste de ovulação digital Clearblue. Não previsto para uso contracetivo. Os resultados devem ser lidos no visor e não nas linhas que poderá ver na vareta de teste.

1 Quando deve fazer o teste

Tem de conhecer a duração do seu ciclo para saber em que dia deve começar o teste. A duração do ciclo é o número total de dias desde o Dia 1 (primeiro dia de hemorragia total) até ao dia anterior ao início da menstruação seguinte (incluindo esse dia anterior).

Duração do ciclo (dias):	21 ou menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou mais
Começar o teste no dia do ciclo:	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	17 dias antes do dia esperado para a menstruação seguinte

Se os seus ciclos forem irregulares, utilize o ciclo mais curto dos últimos 6 como referência.
Se não souber qual a duração do seu ciclo, aguarde um ciclo e anote a duração do mesmo.

Faça o teste em qualquer altura do dia, mas sempre à mesma hora em cada dia.

2 Preparar o teste

Materiais necessários, mas não fornecidos: recipiente seco e limpo para mergulhar a vareta de teste e um cronómetro.

a Retire a vareta de teste da folha de metal e **remova a tampa**.



b Introduza a vareta de teste no suporte antes de fazer o teste. Alinhe as setas.



"clique"

c Antes de fazer o teste, aguarde até aparecer o símbolo de teste pronto.



"teste pronto"

3 Selecionar o método de teste

Coloque a ponta absorvente:

por baixo do fluxo urinário



ou

numa amostra de urina recolhida



4 Esperar



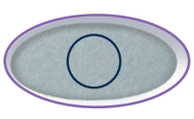
Coloque a tampa e pouse a vareta de teste na horizontal. Não ejete a vareta de teste.

Após **20-40 segundos**, o símbolo de teste pronto pisca.



Em 3 minutos, o visor apresenta o resultado.

5 Resultados



Sem libertação de LH
A libertação de LH não foi detetada. Faça o teste no dia seguinte com uma nova vareta de teste.



Libertação de LH
A libertação de LH foi detetada. Tenha relações sexuais, a qualquer hora, nas próximas 48 horas, para aumentar a hipótese de engravidar. Não precisa de voltar a fazer o teste durante este ciclo.

Os resultados são apresentados durante 8 minutos. Se não tiver oportunidade de ver o seu resultado, ejete a vareta de teste e o resultado será novamente apresentado durante mais 2 minutos.

6 Ejetar a vareta de teste

Deite fora a vareta de teste juntamente com o lixo doméstico normal. Quando estiver pronta para fazer novamente o teste, repita as instruções, usando o suporte e uma nova vareta de teste.

Símbolos

Símbolos de erro

Se algo correr mal durante o teste ou com o suporte, é apresentado um símbolo ao fim de 10 minutos.

A 

Reintroduza rapidamente a vareta de teste – foi ejetada demasiado cedo.

B 

Faça novamente o teste com uma nova vareta de teste. Se tiver recolhido uma amostra de urina, utilize esta vareta assim que o visor ficar em branco. Caso contrário, faça o teste no fluxo urinário, mas beba normalmente e repita o teste no mesmo dia. Quando repetir o teste, lembre-se do seguinte:

- A vareta de teste deve ser inserida no suporte antes de começar o teste. Verificar a etapa 2.
- Não utilize uma quantidade insuficiente de urina, nem urina em excesso. Verificar a etapa 3.
- Mantenha o teste virado para baixo ou na horizontal depois de recolher a amostra.
- Não ejete a vareta de teste demasiado cedo. Verificar a etapa 4.

C 

Não pode voltar a utilizar este suporte.

D 

- Se o ecrã continuar em branco quando inserir a vareta de teste, tente ejetá-la e volte a inseri-la.
- Se a vareta estiver corretamente inserida e o visor estiver em branco, então o suporte já não está a funcionar
- Se o visor ficar em branco depois de fazer o teste, o suporte pode ter ficado demasiado húmido.
- Se o suporte já não estiver a funcionar, pode utilizar quaisquer varetas de teste não utilizadas, mas vai precisar de um novo suporte.

Conselhos para tentar engravidar

Deve considerar mudar alguns hábitos antes de começar a tentar engravidar e durante a gravidez, por exemplo, é melhor evitar o consumo de tabaco, drogas recreativas e bebidas alcoólicas. Comece a tomar ácido fólico se estiver a planear engravidar e continue a fazê-lo durante as primeiras 12 semanas de gravidez. Mantenha-se em forma e mantenha um peso saudável, e não se esqueça de envolver o seu parceiro. A parentalidade é algo de emocionante para ambos.

Para mais informações sobre o teste de ovulação digital Clearblue e para dicas importantes sobre como engravidar, visite www.clearblue.com.

Perguntas e respostas

1 Como é que o teste de ovulação digital Clearblue a pode ajudar a engravidar?

Em cada ciclo, há apenas alguns dias em que pode engravidar: o dia da ovulação e os dias anteriores à ovulação. Saber quais são os seus dias férteis pode ajudá-la a engravidar mais rapidamente. O teste de ovulação digital Clearblue deteta a libertação da hormona luteínica (LH). A libertação de LH ocorre aproximadamente 24-36 horas antes da ovulação (a libertação de um óvulo dos ovários). O seu dia mais fértil é aquele em que é detetada a libertação de LH e também o dia seguinte. Quando a libertação de LH for detetada, está no seu período fértil.

2 E se a libertação de LH não for detetada num ciclo?

Se a libertação de LH não for detetada, pode ter sido demasiado baixa neste ciclo ou o teste pode não ter sido feito no período de libertação de LH. Também é possível que não tenha ovulado neste ciclo. Isto não é invulgar, mas recomendamos que consulte o seu médico se tal acontecer durante 3 ciclos seguidos.

3 Posso usar o teste de ovulação digital Clearblue se estiver a tomar citrato de clomifeno?

O citrato de clomifeno não afeta os testes, mas pode afetar a duração do seu ciclo e, portanto, a altura em que deve fazer o teste. Poderá ser necessário fazer um novo teste com uma nova embalagem.

Outras informações

Condições médicas

Se está grávida, se esteve grávida há pouco tempo, se já está na menopausa, se sofre de insuficiência hepática ou renal, ou se sofre da síndrome de ovário poliquístico (SOP), pode obter resultados erróneos.

Medicação

Antes de fazer o teste, leia sempre as instruções do fabricante relativamente a qualquer medicamento que esteja a tomar.

Se estiver a tomar medicamentos para a fertilidade que contenham a hormona luteínica (LH) ou gonadotrofina coriónica humana, ou se estiver a tomar antibióticos que contenham tetraciclina, poderá obter resultados erróneos. O citrato de clomifeno não afeta os testes (ver a pergunta 3).

Se tiver deixado recentemente de usar contracetivos hormonais, os seus ciclos podem ser irregulares e, antes de fazer o teste, pode ter de aguardar até ter tido 2 ciclos.

Consultar o seu médico

Uma vez que os cuidados pré-natais são muito importantes para a saúde do bebé, recomendamos que consulte o seu médico antes de tentar engravidar. Antes de planear uma gravidez, consulte o seu médico se estiver a tomar alguma medicação ou se tiver alguma condição médica. Se tiver um problema de fertilidade clinicamente diagnosticado, pergunte ao seu médico se este teste é adequado para si e, se obtiver resultados inesperados, discuta-os com o seu médico.

Recomendamos que consulte o seu médico se tiver menos de 35 anos e não conseguiu engravidar depois de tentar durante 12 meses.
Se tiver mais de 35 anos, consulte o seu médico se não tiver engravidado ao fim de 6 meses e de imediato se tiver mais de 40 anos.

Eliminação do suporte

Depois de utilizar o suporte do teste, separe as partes superior e inferior a partir da extremidade mais próxima do visor. Remova as pilhas alojadas por baixo da tampa metálica no centro e elimine-as de acordo com o sistema de reciclagem adequado. **Atenção:** não desmonte, recarregue ou elimine as pilhas no fogo. Não engolir. Manter fora do alcance das crianças. Elimine a parte restante do suporte de acordo com o sistema de reciclagem adequado para equipamento elétrico. Não elimine equipamentos elétricos no fogo.

As varetas de teste não são vendidas em separado.

www.clearblue.com

Assistentes disponíveis entre as 14h00 e as 21h00, de segunda a sexta, excluindo feriados nos EUA.

800 781 374 As chamadas são gratuitas. As chamadas são gravadas, podendo ser monitorizadas para controlo de qualidade. Por favor, tenha consigo o produto e a embalagem, incluindo os invólucros de folha de metal, quando nos contactar.

Princípio do funcionamento

Quando uma vareta de teste é inserida no suporte, após a aplicação da amostra, o sistema eletrónico do suporte mede, interpreta e apresenta o resultado final. Se o suporte detetar que o teste foi concluído com êxito e que a intensidade da linha de libertação é superior a um determinado limite, o ecrã vai apresentar o resultado "Libertação".

Caraterísticas de desempenho

Desempenho clínico:

Os testes de desempenho clínico demonstraram que o dispositivo tem uma precisão >99% na determinação do dia da libertação de LH*.

*A exatidão é definida como a percentagem de ciclos em que o teste apresentou o resultado "libertação de LH" dentro de ±1 dia da libertação confirmada. Com base em testes laboratoriais de 112 ciclos em que foi detetada uma libertação de LH.

Desempenho analítico:

A especificidade analítica foi estabelecida ao testar o produto com substâncias potencialmente interferentes ou de reação cruzada. Os resultados confirmaram que concentrações elevadas dessas substâncias não afetam o desempenho do produto. O desempenho também não é afetado por uma variedade de gravidades específicas ou pelo pH da urina. Um estudo de precisão demonstrou que a sensibilidade analítica do produto é de 25 mIU/ml da LH medida, de acordo com o código ECBS 81/535 da 3.ª norma internacional da OMS relativa à hipófise.

Este dispositivo digital de diagnóstico in vitro cumpre a norma EN 61326-2-6 relativa a requisitos de emissões e imunidade. As contramedidas de EMC utilizadas no aparelho eletrónico vão proporcionar uma proteção razoável contra os efeitos da interferência eletromagnética suscetíveis de serem encontrados no ambiente doméstico.
Os seguintes avisos preventivos são aplicáveis a equipamento em conformidade com a norma EN 61326-2-6.
a) A utilização deste instrumento num ambiente seco, em especial se estiverem presentes materiais sintéticos (vestuário sintético, tapetes, etc.) poderá provocar descargas estáticas prejudiciais que poderão resultar em dados erróneos.
b) Não utilize este instrumento na proximidade imediata de fontes potentes de radiação eletromagnética (por exemplo, telemóveis), uma vez que poderão interferir com o funcionamento adequado do instrumento.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genebra, Suíça.

Literatura

1. Wilcox AJ *et al.* N Engl J Med 1995 Dec 7;333(23):1517-21.
2. Roos J *et al.* Eur J Contracept Reprod Health Care 2015;20:438-450.

Clearblue é uma marca comercial da SPD. ©2025 SPD. Todos os direitos reservados.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico in vitro	LOT	Código do lote
	Fabricante		Prazo de validade
	Não eliminar no lixo doméstico	2°C 30°C	Limite de temperatura 2 °C – 30 °C
EC REP	Representante autorizado na Comunidade Europeia		

CE 0123

2300701.00 09-2025